

TRANSMISIÓN DE LA LLAMA



Índice

Primera parte: Servicio de Transmisión de la Llama

Recursos
Preparación antes del inicio de la actividad
El Templo de la Resurrección
Retiro del Royal Teton
Retiro de Shamballa

Segunda parte: Cómo usar el Santo Aliento

El Aliento Calificado es vida (Santo Aeolus)
Aliento Uno (El Morya)
Ejercicio de Respiración (Kuthumi)
Purificación a través del Aliento (El Morya)
El Santo Aliento (Kuthumi)
Actividad Acelerada (Kuthumi)
Ejercicios mensuales de Respiración

Tercera parte: Instrucción de los Maestros Ascendidos sobre la Transmisión de la Llama

Extracto de un discurso del Amado MaháChohán, (marzo de 1952)
Una Ayuda para sintonizarse con los Retiros
El amado MaháChohán, (octubre de 1952)
El amado Saint Germain, (noviembre de 1952)
Instrucción sobre la Respiración Rítmica, (agosto de 1953)
El amado MaháChohán, (septiembre de 1953)
Carta del Editor Asociado de la Revista “El Puente” a los estudiantes.
Carta del MaháChohán a Frances Ekey (octubre de 1953)

Dedicatoria

Este manual está dedicado con profundo amor y devoción a Nuestro Amado Señor y Maestro, El Mahá Chohán, en gratitud por Su gran servicio a la Vida a través de las edades. Honrando Su sugerencia, consejo y guía, se dio inicio a los Servicios de Transmisión de la Llama, para expandir la esfera de influencia de los Retiros Etéricos en el planeta Tierra. Es gracias a Su consejo y guía que dichos servicios se han desarrollado hasta el día de hoy.

Desde este Ser Cósmico emana el Aliento que anima a cada ser humano en el planeta Tierra. Las siguientes páginas les serán de gran ayuda a todos aquellos que deseen dedicar una parte de ese aliento al servicio a Dios.

A nuestro Señor Mahá Chohán, Bendito Santo Confortador, le damos nuestra gratitud y bendición por el privilegio de participar en este esfuerzo por expandir los Regalos, Poderes, Radiación y Actividades de la Gran Hermandad Blanca en todo el mundo.

Thomas Printz

Prólogo

Este manual tiene el propósito de ser una guía para el Servicio de Transmisión de la Llama. Está basado en el manuscrito original, escrito a principios de los años cincuenta.

Por mandato de la Ley Cósmica, cada planeta tiene que emitir cierta cantidad de Luz (energía calificada constructivamente), para justificar su permanencia en la galaxia. Tal cual se indicara en la Conferencia de Verano de 1990, estamos en tiempos de crisis planetaria. Por consiguiente, debemos utilizar las mejores herramientas para mitigar dicha crisis. La actividad grupal, incorporando el Servicio de Transmisión de la Llama es – de acuerdo con los Maestros Ascendidos – el mejor medio disponible para enfrentarnos a esta situación y garantizar la continuidad de la existencia de este planeta.

Hubo una respuesta entusiasta de parte de muchos estudiantes al plan presentado en dicha Conferencia de Verano de reactivar esta Actividad, y el primer Servicio de Transmisión de la Llama se llevó a cabo el sábado 17 de noviembre de 1990, a las 10:00 AM, hora de New York.

El Servicio de Transmisión de la Llama se hace conjuntamente, y se toma las 10:00 AM (New York) como hora central. Cada país tiene que buscar su equivalente horario. Debemos tener presente que cualquier inconveniente (hora) es pequeño cuando lo comparamos con el esfuerzo de los grandes Seres. Por ejemplo. Sanat Kumara estuvo fuera de su casa, en el planeta Venus durante más de dos mil millones de años, ofreciendo la plenitud de su momentum acumulado de Luz para cubrir la deficiente Cuota Lumínica de la Tierra. Este acto de misericordia nos permitió a todos nosotros continuar con nuestras vidas en este planeta. También está el esfuerzo del Arcángel Miguel, quien trasmuta la efluvia del plano psíquico – a la cual todos contribuimos –, veintidós de veinticuatro horas del día.

Los Retiros de los Maestros Ascendidos que están abiertos en el mismo período de tiempo cada año son: el Templo de la Resurrección, del 15 de marzo al 14 de abril, (o del 15 de abril al 14

de mayo, dependiendo de la fecha en que caiga la Semana Santa); el Retiro del Royal Teton, del 15 de junio al 14 de julio y del 15 de diciembre al 14 de enero; y el de Shamballa, del 15 de noviembre al 14 de diciembre.

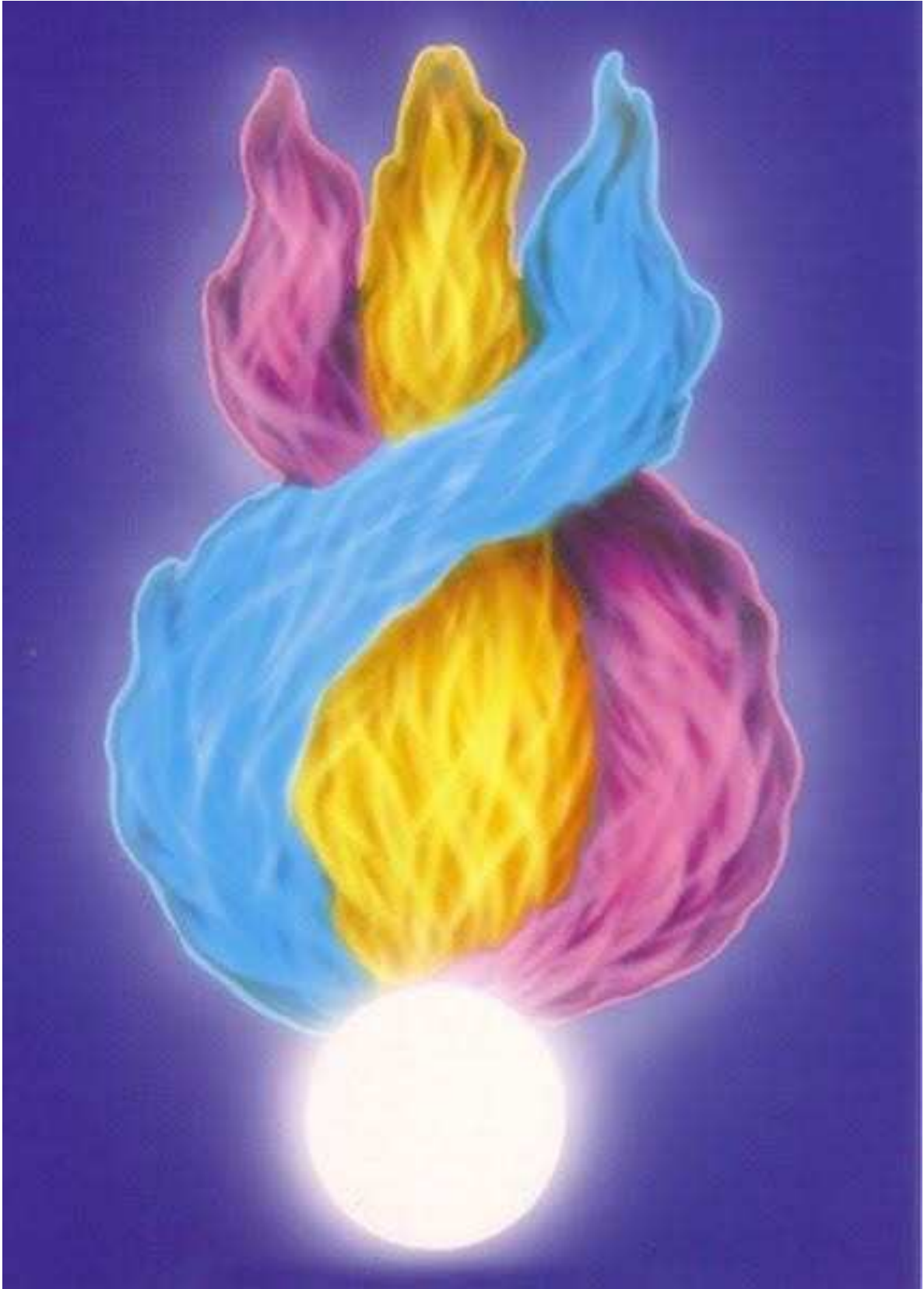
El Servicio del Templo de la Resurrección se realizará el primer sábado después del 15 de marzo o 15 de abril, dependiendo de cuándo caiga la Semana Santa.

El Servicio del Retiro del Royal Teton se realizará el sábado siguiente del día 15 de junio y 15 de diciembre.

El Servicio del Retiro de Shamballa se realizará el sábado siguiente del día 15 de noviembre. **(Si estas fechas coinciden con el día sábado, entonces los Servicios propuestos se realizarán el mismo día).**

Si esperamos que los Maestros Ascendidos nos ayuden en todo momento, del día que sea, ¿será mucho pedirle al estudiante que haga este Servicio cuatro veces al año? En cuanto a este Servicio, los Maestros Ascendidos indicaron que de todas las actividades que pueden realizarse para verter Luz al planeta, el Servicio de Transmisión de la Llama es la más efectiva.

Werner Schroeder



Llama Trina

TRANSMISIÓN DE LA LLAMA

Recursos

1.- Este manual

2.- **Regularidad:** En los años 50 un Maestro Ascendido patrocinó la realización del Servicio de Transmisión de la Llama para los estudiantes en forma generalizada. Esto es posible hoy día, siempre y cuando los estudiantes realicen el Servicio de manera regular y en la hora indicada en este Manual. Los Grandes Seres dependen de la energía de los estudiantes participantes. Por consiguiente, de surgir algún inconveniente y no poder ustedes officiar el Servicio, es menester designar un sustituto que lo lleve a cabo.

3.- **Música para el Servicio de Transmisión de la Llama:**

Se recomienda al musicólogo que tenga a mano las siguientes Llaves Tonales, para ser utilizadas según se vaya indicando en las distintas secciones de los diferentes Servicios:

EL TEMPLO DE LA RESURRECCIÓN

5º Movimiento – Sinfonía N 2 “Resurrección” (Gustav Mahler)
Whispering Hope (Alice Hawthorne)
Onward, Christian Soldiers! (Arthur Sullivan)
Música de Fuego Mágico - Ópera “Die Walküre” (Richard Wagner)
Soñadores Despierten [Wachet Auf!] (J.S. Bach)
Kirie de la misa en si menor (J.S. Bach)
Intermezzo – Ópera “Cavalleria Rusticana” (Pietro Mascagni)
Ave María (Franz Schubert)
Ave María (Bach/Gounod)
Pie Jesu – “Requiem” (Andrew Lloyd-Weber)
Joy to the World (Lowell Mason)

RETIRO DEL ROYAL TETON

Entrada de los Dioses al Valhalla-Ópera “Das Rheingold” (Wagner)
O du mein holder, Abendstern-Ópera “Tannhäuser” (Wagner)
Onward, Christian Soldiers! (Arthur Sullivan)
Música de Fuego Mágico - Ópera “Die Walküre” (Richard Wagner)
The Lark Ascending (Ralph Vaughan-Williams)
Aire sobre la Cuerda del Sol – Suite Orquestal N°3 (J.S.Bach)
Escena de la Foresta/Ascenso a Kitezsh (N.Rimshy-Korsakov)
Escena y Danza con los Dedos Dorados – “La Amapola Roja” (Reinhold Gliere)
Au Fond du Temple – Opera “Los pescadores de Perlas” (Bizet)
Joy to the Word (Lowell Mason)

RETIRO DE SHAMBALLA

Himno al Sol – Ópera “Iris” (Pietro Mascagni)
Canción de la India – Ópera “Sadko” (Nicolai Rimsky-Korsakov)
Onward, Christian Soldiers! (Arthur Sullivan)
Música de Fuego Mágico – Ópera “Die Walküre” (Richard Wagner)
4º Movimiento-Sinfonía N° 6 en Fa Mayor, op. 68, “Pastoral” (Ludwig van Beethoven)
Rapsodia sobre un tema de Paganinni, Op. 43(Sergei Rachmaninoff)
Abide by me (William H. Monk)
Caprice Vennois, Op. 2(Fritz Kreisler)
Ah, Sweet Mystery of Life – Opereta “Naughty Marietta” (Herbert)
Joy to the World (Lowell Mason)

4.- Fotos de los Jerarcas de los Retiros.

5.- Mapamundi o Globo Terráqueo

6.- **Un reloj** con la hora exacta. Todos los Servicio deberán comenzar puntualmente a las 10:00 AM, hora de New York (ver hora en cada país), haciendo cada sección en la hora estipulada, de manera que haya transcurrido exactamente una hora (60 minutos) cuando se inicie la Transmisión de la Llama propiamente dicha (v.g. El Santo Aliento)

Preparación antes del inicio de la actividad

Justo antes de llegar a la Actividad, los estudiantes habrán de prepararse para el Servicio purificando y armonizando sus cuerpos internos. Al reconocer la importancia de su papel en esta santa misión, caen en la cuenta de que cuanto mayor sea su esfuerzo en la preparación del Servicio, tanto menor será la cantidad de energía que los Maestros Ascendidos tendrán que gastar para purificar y calmar los cuerpos internos del estudiante; y, de este modo, tanto más podrán utilizar Su energía disponible para un Servicio efectivo de Transmisión de la Llama.

1.- Ver en el mapamundi la ubicación del Retiro que inicia la acción de transmisión de la Llama y los Retiros que ustedes usan para el “Santo Aliento”.

2.- Contemplación de la foto del Jerarca del Retiro (si está disponible)

3.- Escuchar la Llave Tonal que nos conecta con el Retiro. La Llave Tonal es una serie de notas que emanan desde el Retiro y su Hermandad.

4.- El director del grupo pondrá música inspiradora (v.g. Llaves Tonales) por espacio de treinta minutos antes de que los estudiantes lleguen. Esto atrae a las Huestes Angélicas.

5.- Dependerá del director de grupo encender las velas antes de que lleguen los estudiantes, o hacerlo como parte del Servicio en sí. Las velas son encendidas de izquierda a derecha: primero se enciende la vela azul, luego la amarilla, y, por último, la rosa. Se apagan en el orden inverso.



*Maestros Madre María y Jesús
Jerarcas del Templo de la Resurrección*

**Templo de la Resurrección
Cuaresma**

Encendido de las llamas

10:00 AM

(todos en pie)

Música: SINFONÍA "RESURRECCIÓN"

GUÍA:

Toda alabanza a "TI", oh, Todopoderosa y Omnipresente Luz del Universo, Fuente Suprema de toda Vida "I AM"! ("I AM") Nosotros nos arrodillamos dentro de nuestros corazones en reconocimiento de la Luz del Cosmos, al tiempo que atraemos estas Llamas que representan la Triple Actividad de la Vida, ejemplo de lo que nos da la Santísima Trinidad:

EL PADRE... (encendiendo la 1º Vela – AZUL)

EL HIJO... (encendiendo la 2º Vela – AMARILLA)

EL ESPÍRITU SANTO... (encendiendo la 3º Vela – ROSA)

(PAUSA)

Amada Presencia “I AM” (Yo soy) Cósmica, ven AHORA y asume Tu propia Autoridad en los cuatro vehículos de todos tus hijos, y muéstranos cómo expresar humilde y reverentemente la perfectamente equilibrada Actividad del Amor, Sabiduría y del Poder que Tú eres.

¡Oh Suprema Luz! Te reconocemos en toda Vida y damos nuestra gratitud a los Gloriosos Seres Cósmicos y Ascendidos, a medida que los invocamos a Ellos y a la Gran Hueste Angélica para que **AMPLIFIQUEN** la energía que descargamos en esta Reunión, y que toda esa Luz **SE EXPANDA (X3)** mientras viaja por el Universo, siempre expandiendo las Fronteras de Tu Reino, en cumplimiento de Tu Voluntad “I AM” (Yo soy!

Invocación

10:05 AM

GUÍA:

A Través del Amor de la Presencia de Dios “I AM” (Yo soy invocamos a la Gran Hermandad Blanca reunida en el Templo de la Resurrección, y especialmente invocamos al amado Maestro

Jesús y a la amada Madre María, Jerarcas de este Templo.

GRUPO:

Establezcan en, a través y alrededor de todo aquel que participe hoy alrededor del mundo en esta Actividad de Transmisión de la Llama, el pleno Poder y Gloria de la Llama de la Resurrección, en una radiación siempre en expansión. Eleven toda vida que en la actualidad evoluciona en este planeta y su atmósfera al ámbito de Conciencia Divina, y manténganla allí por siempre.

Invocamos al amado Arcángel Miguel, a K17, a la Poderosa Señora Astrea, al Elohim de la Pureza, al MaháChohán, al Rey de la Edad Dorada y Avatar de Acuario – el amado Maestro Saint Germain –, al Arcángel Zadkiel, al Elohim Arcturus y a la Santa Amatista para que establezcan un escudo protector alrededor de todos los grupos que participan en este Servicio, y que transmuten y purifiquen toda energía de naturaleza discordante. También les pedimos a estos amados Seres Ascendidos que velen por que estas Actividades se realicen sostenidamente en el futuro, con el espíritu y

según el propósito originalmente diseñado por el amado MaháChohán en 1952.

(todos se sientan)

Características del retiro

10:07 AM

(todos sentados)

Música: WHISPERING HOPE

GUÍA:

El Retiro del Templo de la Resurrección está abierto del 15 de marzo al 14 de abril o del 15 de abril al 14 de mayo, dependiendo del tiempo en que caiga la Semana Santa. Está localizado en el ámbito etérico sobre Tierra Santa. Sus Jerarcas son el amado Maestro Jesús y la amada Madre María. El color de la Llama del Retiro es de color madreperla. La Cualidad Divina de la Llama es la de nutrir al género humano y al Reino de la Naturaleza con la esencia de Vida y restaurar el poder de la Llama de la Resurrección.

Propósito del Servicio de Transmisión de la Llama

10:10 AM

Música: ONWARD, CHRISTIAN SOLDIERS

GUÍA:

Mediante la realización de la Respiración Rítmica, los estudiantes magnetizan e irradian la Cualidad Divina específica del Retiro abierto, dentro de las vibraciones más bajas en las cuales habita la humanidad. Los estudiantes actúan como un transformador-reductor, y la Cualidad Divina particular del Retiro es absorbida por los cuatro vehículos inferiores de la humanidad. El Servicio de Transmisión de la Llama es la forma más efectiva de incrementar la Cuota de Luz de la Tierra.

VISUALIZACIÓN DE LA LLAMA VIOLETA

10:15 AM

Música: MÚSICA DE FUEGO MÁGICO

GUÍA:

Tomamos una respiración profunda, cerrando los ojos visualizamos un Rayo Violeta viniendo hacia nosotros desde los ámbitos superiores.

Vemos cómo ahora el Rayo Violeta se convierte en una Llama y se ubica a un metro debajo de nuestros pies...

Ahora visualizamos cómo esa Llama Violeta asciende y envuelve todo nuestro cuerpo físico...

Vemos como se expande, expande, expande cubriendo todo este espacio... Sigue la Llama Violeta expandiéndose hasta que comienza a salir de este lugar, cubriendo este pueblo, esta ciudad..., envolviendo en ella a toda vida que se encuentre a su paso, y se expande... expande... expande... por todo el territorio... hasta que visualizamos que todo el país está flameando en Llama Violeta.

Visualizamos, sentimos... cómo se expande y cubre este continente... y como va cubriendo cada uno de los demás continentes hasta llegar a rodear todo el planeta... y se mantiene allí... flameando... devolviéndole al planeta su esplendor original.

Lectura

DESCRIPCIÓN DEL TEMPLO DE LA RESURRECCIÓN

10:25 AM

Música: SOÑADORES, DESPIERTEN

GUÍA:

En el Cercano Oriente, brillando en los éteres pulsantes sobre Tierra Santa, se levanta el Templo de la Resurrección, cuya inmortal Llama de la Resurrección y Resucitación es guardada y protegida por el bello Maestro Ascendido, el amado Jesús y su madre, la Madre María.

El Templo de la Resurrección fue creado de una sustancia la cual se asemeja a la madreperla. Este es un exquisito templo circular de sustancia resplandeciente que es auto-luminosa e irradia los tonos y melodías que se encuentran en el Ave María de Schubert. El Templo de la Resurrección está compuesto de siete corredores circulares alrededor de un altar central desde el cual pulsa el Fuego Blanco de la Llama de la Resurrección, como una Gran Azucena Blanca. Los Ángeles Devas, las Huestes Querúbnicas y Seráficas de la Llama de la Resurrección están absorbiendo constantemente la sustancia de esta Llama dentro de sí, y seguidamente la proyectan hacia los Maestros que están a cargo de la dirección de los rayos de Luz. El custodio y sostenedor es el amado Arcángel Gabriel, cuyo Servicio Cósmico consiste en brindarle a la vida nuevamente la remembranza de la Imagen Divina en la cual todo hombre originalmente fue creado – siendo el destino de cada alma exteriorizarla y manifestarla a través de la forma encarnada.

Este Templo es particularmente bello, ya que es el Foco de los Directores de las Fuerzas de la Naturaleza y de los amados elementales, representando los cuatro reinos (fuego, aire, agua y tierra), quienes actúan todo el tiempo en la atmósfera y aura de este Templo. La radiación del Templo de la Resurrección es como un glorioso arcoíris de colores, y la visita a Éste, por parte de aquellos Seres Divinos interesados en el desarrollo de la capacidad de resucitar el Plan Divino en esta Tierra, añadiéndole gran Belleza y Luz. El propósito de este foco es el de verter dentro de la conciencia emocional, mental, etérica y física de todas las evoluciones pertenecientes al planeta Tierra, la realidad del verdadero Poder de Resurrección que yace en la Vida misma.

A través de las centurias, los grandes MaháChohanes de cada era se han aprovechado del tremendo Poder de la Llama de la Resurrección. Así como el sol de primavera mezcla la vida inactiva con el reino de la naturaleza, nuestro Señor MaháChohán proyecta la pulsación de la Llama de la Resurrección a través de la Tierra, y la vida obediente responde, “elevándose de la muerte”, en el milagro de la primavera.

El amado Maestro Ascendido Jesús se esforzó por mostrarle a la humanidad que lo que la naturaleza puede hacer... ¡el hombre

también puede realizarlo!... Luego, el Maestro sometió su cuerpo físico impoluto (inmaculado) a la llamada “muerte”; y después a través de la invocación de la Llama de la Resurrección, trajo de vuelta la vida dentro de dicho cuerpo como un ejemplo para toda la humanidad de que lo que una flor, un arbusto o un árbol pueden hacer, también puede ser ejecutado por miembros de la raza humana. La afirmación de Jesús, “I AM” (Yo soy) la Resurrección y la Vida”

– como muchas otras afirmaciones de los Inmortales repetidas por la humanidad – no está completa. La afirmación completa sería: “Yo Soy la Resurrección y la Vida de la PERFECCIÓN”.

La humanidad, en gran parte ha aceptado la resurrección de Jesús como un “milagro”, sólo posible para ÉL, y no ha aprovechado el uso de la Llama de la Resurrección para restaurar sus propios vehículos a la Perfección; más bien éstos han sido sometidos a la enfermedad, desintegración, decadencia y finalmente la llamada “muerte”.

La Llama de la Resurrección fue traída a la atmósfera del planeta Tierra primero por el gran Krishna, quien, al ver cómo la sombra del pensamiento y sentimiento humano iba tomando forma, supo que el fruto de esa semilla sería la enfermedad, la desintegración y el deterioro; y supo además que había que darle a estos hijos caídos de Dios algunos medios y maneras de restauración, en caso de que desearan retornar a su estado natural de Divina Perfección.

Ejercicio de práctica

10:35 AM

(todos sentados)

Música: KIRIE {MISA EN SI MENOR}

[La sesión de práctica le sirve al estudiante a familiarizarse con la ejecución de varias actividades al mismo tiempo, a saber, la Respiración Rítmica junto con el Santo Aliento y la Visualización mensual]

EXPLICACIÓN PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN RÍTMICA

Respirar suave y profundamente y aflojar los hombros; toda la respiración se hace por la nariz y con la boca cerrada.

| | |
|---------------------------------------|---------------------|
| Inspiras [inhalas] | contando 8 segundos |
| Retienes [absorbes] | contando 8 segundos |
| Exhalas [expandes] | contando 8 segundos |
| Proyectas [te quedas sin aire] | contando 8 segundos |

(REPETIR 6 VECES)

10:40 AM

[Repetir el ejercicio anterior, esta vez utilizando la afirmación del Servicio]:

“I AM” (Yo soy) **INSPIRANDO** desde Jesús y María el Poder elevador de la Llama de la Resurrección.

“I AM” (Yo soy) **ABSORBIENDO** desde Jesús y María el Poder elevador de la Llama de la Resurrección.

“I AM” (Yo soy) **EXPANDIENDO** desde Jesús y María el Poder elevador de la Llama de la Resurrección.

“I AM” (Yo soy) **PROYECTANDO** desde Jesús y María el Poder elevador de la Llama de la Resurrección.

(REPETIR 6 VECES)

SENDA MUNDIAL DE LA LLAMA

10:45 AM

El director del grupo describe la senda mundial de la Llama de la Resurrección, empezando en Tierra Santa y procediendo en una dirección de Oeste a Este.

Se vuelve a hacer **SEIS VECES** el ejercicio de respiración con la afirmación del Servicio, añadiendo lo siguiente:
(Se puede utilizar para otros países sustituyendo apropiadamente lo

subrayado)

GUÍA:

Durante la “Inspiración”, visualicemos la ubicación del Templo de la Resurrección y la del Retiro que tienen al oeste

Durante la “Absorción”, visualicemos la Llama entrando a nuestros cuatro vehículos inferiores. Nos hacemos uno/a con la Llama.

Durante la “Expansión”, visualicemos la Llama saliendo de nuestros cuerpos hacia el Retiro que tenemos al Este, añadiéndole nuestro Amor y Luz.

Durante la “Proyección”, visualicemos la Llama envolviendo el globo terráqueo de oeste a este (la Llama envuelve al planeta Tierra en un minuto)

Afirmación grupal

10: 52 AM

(todos en pie)

Música: INTERMEZZO “CABALLERÍA RUSTICANA”

GRUPO:

DO SOY” un cáliz santo a través del cual la Hueste Ascendida vierte la cualidad Divina del Templo de la Resurrección.

(todos se sientan)

Acto de transmisión de la Llama

(Santo Aliento)

11: 00 AM

(todos sentados)

Música: AVE MARÍA

A las 11:00 AM en punto, se realiza la combinación de la respiración rítmica con la afirmación del Santo Aliento. [8 segundos de pausa entre cada bloque]

GUÍA:

| | | |
|----------------|----------|-------------|
| | 1 | 2 |
| Primer Tiempo | ““I AM”” | Inspirando |
| Segundo Tiempo | ““I AM”” | Absorbiendo |
| Tercer Tiempo | ““I AM”” | Expandiendo |
| Cuarto Tiempo | ““I AM”” | Proyectando |

3

4

5

6

7

8

Desde Jesús / y María / el Poder / Ascensional / de la Llama / de la Resurrección.

(REPETIR 12 VECES)

VISUALIZACIÓN MUNDIAL

11: 08 AM

(todos sentados)

Música: PIE JESU

Guía:

Ahora, con los ojos cerrados, visualizamos la Llama y su color madreperla, envolviendo el globo terráqueo durante diez minutos.

Bendición

11: 18 AM

(todos en pie)

**Música: JOY TO THE
WORLD**

GUÍA:

Magna Presencia ““I AM””, afirma y sostén Tu eterno dominio para ayudar a cada uno denosotros a entender Tus maravillosas Leyes; que todos nos mantengamos en perfecta armonía, perfecta salud, y produce Tu Perfección instantáneamente. Por Tu envolvente Presencia, Padre protector, Inteligencia y Amor, te damos las gracias.

Absorción de las Llamas **(todos en pie)**

Guía:

Amadadas Llamas Benditas, expresiones de la Esencia Lumínica de la Fuente Suprema ““I AM””! Les damos las gracias por Su obediente servicio a los Hijos de la Tierra. Revestidos en la gratitud de nuestros corazones, les pedimos ahora que regresen al Corazón Central de la Creación, para ser traídas de nuevo a la acción a través de la Invocación de la Humanidad para que se EXPANDAN las Fronteras del Reino del Padre... ¡por todo el Infinito!

¡Caemos en la cuenta de la Unidad de Toda Vida, y con humildad nos inclinamos ante la Luz del Cosmos, al tiempo que servimos todos como Pulsaciones de Luz en el Cuerpo de la Fuente Suprema “YO SOY”!:

EL ESPÍRITU SANTO... (apagando la 3º Vela – ROSA)

EL HIJO... (apagando la 2º Vela – AMARILLA)

EL PADRE... (apagando la 1º Vela – AZUL)

***** FIN del SERVICIO *****



Señor Confucio
Jerarca del Retiro del Royal Teton

RETIRO DEL ROYAL TETON

15 de diciembre al 14 de enero

15 de junio al 14 de julio

Encendido de las llamas

10:00 AM

(todos en pie)

Música: ENTRADA DE LOS DIOS AL VALHALLA

GUÍA:

Toda alabanza a “TI”, oh, Todopoderosa y Omnipresente Luz del Universo, Fuente Suprema de toda Vida ““I AM””! Nosotros nos arrodillamos dentro de nuestros corazones en reconocimiento de la Luz del Cosmos, al tiempo que atraemos estas Llamas que representan la Triple Actividad de la Vida, ejemplo de lo que nos da la Santísima Trinidad:

EL PADRE... (encendiendo la 1º Vela – AZUL)

EL HIJO... (encendiendo la 2º Vela – AMARILLA)

EL ESPÍRITU SANTO... (encendiendo la 3º Vela – ROSA)

(PAUSA)

Amada Presencia ““I AM”” Cósmica, ven AHORA y asume Tu propia Autoridad en los cuatro vehículos de todos tus hijos, y muéstranos cómo expresar humilde y reverentemente la perfectamente equilibrada Actividad del Amor, Sabiduría y del Poder que Tú eres.

¡Oh Suprema Luz! Te reconocemos en toda Vida y damos nuestra gratitud a los Gloriosos Seres Cósmicos y Ascendidos, a medida que los invocamos a Ellos y a la Gran Hueste Angélica para que AMPLIFIQUEN la energía que descargamos en esta Reunión, y que toda esa Luz **SE EXPANDA (X3)** mientras viaja por el Universo, siempre expandiendo las Fronteras de Tu Reino, en cumplimiento de Tu Voluntad ““I AM””!

Invocación

10:05 AM GUÍA:

A Través del Amor de la Presencia de Dios ““I AM”” invocamos a la Gran Hermandad Blanca reunida ahora en el Retiro del Royal Teton, y especialmente invocamos al amado Señor Confucio, Jerarca de este Templo.

GRUPO:

Establezcan en, a través y alrededor de todo aquel que participe hoy alrededor del mundo en esta Actividad de Transmisión de la Llama, el pleno Poder y Gloria de la Llama de la Precipitación, en una radiación siempre en expansión. Eleven toda vida que en la actualidad evoluciona en este planeta y su atmósfera al ámbito de Conciencia Divina, y manténganla allí por siempre.

Invocamos al amado Arcángel Miguel, a K17, a la Poderosa Señora Astrea, al Elohim de la Pureza, al MaháChohán, al Rey de la Edad Dorada y Avatar de Acuario – el amado Maestro Saint Germain –, al Arcángel Zadkiel, al Elohim Arcturus y a la Santa Amatista para que establezcan un escudo protector alrededor de todos los grupos que participan en este Servicio, y que transmuten y purifiquen toda energía de naturaleza discordante. También les pedimos a estos amados Seres Ascendidos que velen por que estas Actividades se realicen sostenidamente en el futuro, con el espíritu y según el propósito originalmente diseñado por el amado MaháChohán en 1952. **(todos se sientan)**

Características del retiro

10:07 AM

Música: O DUMEIN HOLDER, ABENOSTERN

GUÍA:

El Retiro del Royal Teton está abierto del 15 de diciembre al 14 de enero de cada año. También se abre del 15 de junio al 14 de julio de cada año. Está localizado en las Montañas Rocosas, en Wyoming, Estados Unidos. Su Jerarca es el amado Confucio. El color de la Llama del Retiro es verde chino con radiación dorada, asumiendo la Llama la forma de un tulipán. La Cualidad Divina de la Llama es intensificar el Poder de la Precipitación, y traer las Ideas Divinas para que se manifiesten en el plano físico en formas prácticas.

Propósito del servicio de transmisión de la Llama

10:10 AM

Música: ONWARD, CHRISTIAN SOLDIERS

GUÍA:

Mediante la realización de la Respiración Rítmica, los estudiantes magnetizan e irradian la Cualidad Divina específica del Retiro abierto, dentro de las vibraciones más bajas en las cuales habita la humanidad. Los estudiantes actúan como un transformador-reductor, y la Cualidad Divina particular del Retiro es absorbida por los cuatro vehículos inferiores de la humanidad. El Servicio de Transmisión de la Llama es la forma más efectiva de incrementar la Cuota de Luz de la Tierra.

VISUALIZACIÓN DE LA LLAMA VIOLETA

10:15 AM

Música: MÚSICA DE FUEGO MÁGICO

GUÍA:

Tomamos una respiración profunda, cerrando los ojos visualizamos un Rayo Violeta viniendo hacia nosotros desde los ámbitos superiores.

Vemos cómo ahora el Rayo Violeta se convierte en una Llama y se ubica a un metro debajo de nuestros pies...

Ahora visualizamos cómo esa Llama Violeta asciende y envuelve todo nuestro cuerpo físico...

Vemos como se expande, expande, expande cubriendo todo este espacio... Sigue la Llama Violeta expandiéndose hasta que comienza a salir de este lugar, cubriendo este pueblo, esta ciudad..., envolviendo en ella a toda vida que se encuentre a su paso, y se expande... expande... expande... por todo el territorio... hasta que visualizamos que todo el país está flameando en Llama Violeta.

Visualizamos, sentimos... cómo se expande y cubre este continente... y como va cubriendo cada uno de los demás continentes hasta llegar a rodear todo el planeta... y se mantiene allí... flameando... devolviéndole al planeta su esplendor original.

Lectura

DESCRIPCIÓN DEL RETIRO DEL ROYAL TETON

10:25 AM

Música: THE LARK ASCENDING

GUÍA:

Este Retiro está abierto desde el 15 de junio hasta el 14 de julio, y desde el 15 de diciembre hasta el 14 de enero de cada año. Todo chela diligente puede ir a este Retiro en conciencia proyectada.

Elevándose majestuosamente desde las planicies de las Montañas Rocosas de Wyoming, Estados Unidos, los picos de las montañas cual catedrales, recubiertas de nieve, nos invitan al asombro, reverencia y admiración por su magnificante esplendor hasta para el más casual observador. Este antiguo Foco de Luz está primordialmente dedicado a la actividad Cósmica de Radiación, Expansión y Verdadera Precipitación del Plan Divino para el planeta Tierra.

Dos veces al año, en enero y julio, la Hermandad de Maestros, Señores Divinos, Ángeles y hombres se reúnen para consultar con los Señores del Karma, los Guardianes Silenciosos y el Señor del Mundo, sobre cómo implementar este Plan de la mejor manera.

Todo servicio y actividad de este Cuerpo Espiritual de Seres Divinos – conocido como la Gran Hermandad Blanca – está encaminado a elevar la conciencia de la humanidad y hacer posible que todos lleguemos a conocer la perfecta salud de mente y cuerpo, la abundancia de todo bien y cosa perfecta, y aprender que Dios-el Padre – desea que todos manifestemos Su Perfección para extender las fronteras de Su glorioso Reino. Durante todo el año, en varios Retiros por todo el mundo, hermanos y hermanas desinteresados están constantemente preparando planes para favorecer o ayudar a la evolución de la raza; y estos planes y diseños son presentados al Concilio a mitad de año, con el propósito de asegurar que los Señores del Karma sancionen y concedan las Dispensaciones de la energía necesaria para llevar los planes a la manifestación.

La Ley que gobierna la evolución de la raza dice que todos los beneficios y bendiciones deben venir a través de la puesta natural de la conciencia de algunos de los miembros de la raza todavía encarnados y pertenecientes al ámbito en el cual la bendición se va a manifestar. Esto es evidente, porque a lo largo del curso de la historia se prueba sin temor a duda que, aunque todos los inventos, descubrimientos y bendiciones existieron en la Mente de Dios, fueron fácilmente percibidos por quienes se habían ganado el derecho de vivir en Su Presencia. Estos regalos no se convirtieron en propiedad de la raza hasta que uno de ellos tomara la idea y la atrajera a través de las energías de su propio mundo. ¡Aún Jesús tuvo que tomar un cuerpo físico, para traducir la Palabra de Dios al idioma del hombre!

Es con el propósito de asegurar la cooperación e interés de los estudiantes constructivos que asisten a estos Concilios de medio año, que los miembros de la Hermandad presentan sus peticiones y planes. Del interés mostrado por las corrientes de vida encarnadas, a quien – en completa libertad de sus cuerpos internos - se le concede el privilegio de participar en estos Concilios, depende el alcance de las Concesiones y Dispensaciones dadas por los Hermanos de la Junta Kármica.

Durante varios días antes de que se abra la Gran Cámara de Audiencias, los Hermanos se reúnen y presentan ante quien lleva los registros, los Planes y Diseños particulares que sus respectivos

Retiros patrocinan. Estos Planes son pegados en un gigantesco tablero, y a cada Retiro se le asigna un salón de conferencia. En dicho salón, uno de los Hermanos está siempre al servicio de cualquier corriente de vida que haya leído con interés el Plan propuesto, y que da a conocer su consentimiento a contribuir de manera voluntaria con su propia energía, en llevar adelante conscientemente dicho Plan. De esta manera, antes de la presentación general de los Planes y Diseños, el Hermano tiene una amplia idea de cuántos padrinos de entre la raza humana estarán dispuestos a ponerse de pie cuando el Vocero de la Junta Kármica pregunte “¿Y quién de entre los hijos de los hombres, ofrecerá sus energías y su consciencia para adelantar el Plan, a pesar de cualquier disconformidad o inconveniente personal que dicho servicio desinteresado traiga consigo?”

Después de presentarse los Planes y Diseños, y de que los patrocinadores entre la raza humana son debidamente anotados, se otorgan las Concesiones, y aquellos Maestros que se han asegurado una mayor respuesta de los corazones de la humanidad encarnada reunida en el Concilio, reciben la mayor cantidad de Energía del Reservorio Cósmico, la cual equilibra la energía “comprometida” de los estudiantes.

Se requiere de los miembros alertas de la raza humana que deseen profundamente adelantar la causa del Bien Mundial, diseñen peticiones adecuadas en su propia consciencia, las cuales serán cortésmente escuchadas y tendrán gran paso en las decisiones de la Junta Kármica, ya que los miembros de Ésta siempre favorecen la iniciativa cuando se expresan a través de consciencias individualizadas que todavía son parte de la masa kármica de la raza.

Dichas peticiones deben ser puestas en blanco y negro el 15 de junio o el 15 de diciembre y enviadas en conciencia proyectada al Retiro del Royal Teton. Se le puede pedir a la amada Señora Leto que nos dé su asistencia al hacer esto. Las peticiones deben ser quemadas el 30 de junio o el 31 de diciembre, a medida que el objetivo se cumple. (Las decisiones de la Junta Kármica son tomadas aproximadamente cuatro días más tarde).

Todo miembro de la raza humana – encarnado o desencarnado – podrá asistir a este Gran Concilio y ofrecer sus energías a los bellos

Hijos e Hijas de la Libertad para que el Planeta exteriorice rápidamente la Perfección que está destinada para toda la humanidad.

Ejercicio de práctica

10:35 AM

(todos sentados)

Música: AIRE SOBRE LA CUERDA DEL SOL

[La sesión de práctica le sirve al estudiante a familiarizarse con la ejecución de varias actividades al mismo tiempo, a saber, la Respiración Rítmica junto con el Santo Aliento y la Visualización mensual]

EXPLICACIÓN PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN RÍTMICA

Respirar suave y profundamente y aflojar los hombros; toda la respiración se hace por la nariz y con la boca cerrada.

| | |
|---------------------------------------|---------------------|
| Inspiras [inhalas] | contando 8 segundos |
| Retienes [absorbes] | contando 8 segundos |
| Exhalas [expandes] | contando 8 segundos |
| Proyectas [te quedas sin aire] | contando 8 segundos |

(REPETIR 6 VECES)

10:40 AM

[Repetir el ejercicio anterior, esta vez utilizando la afirmación del Servicio]:

YO SOY INSPIRANDO desde el amado Confucio la Llama Precipitadora y la Reverencia por la Vida.

YO SOY ABSORBIENDO desde el amado Confucio la Llama Precipitadora y la Reverencia por la Vida.

YO SOY EXPANDIENDO desde el amado Confucio la Llama Precipitadora y la Reverencia por la Vida.

YO SOY PROYECTANDO desde el amado Confucio la Llama Precipitadora y la Reverencia por la Vida.

(REPETIR 6 VECES)

SENDA MUNDIAL DE LA LLAMA

10:45 AM

El director del grupo describe la senda mundial de la Llama de la Precipitación, empezando en el Royal Teton en una dirección de Oeste a Este. Se vuelve a hacer **SEIS VECES** el ejercicio de respiración con la afirmación del Servicio, añadiendo lo siguiente:

GUÍA:

Durante la “Inspiración”, visualicemos la ubicación del Royal Teton y la del Retiro que tienen al oeste

Durante la “Absorción”, visualicemos la Llama entrando a nuestros cuatro vehículos inferiores. Nos hacemos uno/a con la Llama.

Durante la “Expansión”, visualicemos la Llama saliendo de nuestros cuerpos hacia el Retiro que tenemos al Este, añadiéndole nuestro Amor y Luz.

Durante la “Proyección”, visualicemos la Llama envolviendo el globo terráqueo de oeste a este (la Llama envuelve al planeta Tierra en un minuto)

Afirmación grupal

10: 52 AM

(todos en pie)

Música: ESCENA DE LA FORESTA/ASCENSO A KITHEZH

GRUPO:

DO SOY” un cáliz santo a través del cual la Hueste Ascendida vierte la cualidad Divina del Retiro del Royal Teton.

(todos se sientan)

ACTO DE TRANSMISIÓN DE LA LLAMA

(Santo Aliento)

11: 00 AM

(todos sentados)

Música: ESCENA Y DANZA DE LOS DEDOS DORADOS

A las 11:00 AM en punto, se realiza la combinación de la respiración rítmica con la afirmación del Santo Aliento. [8 segundos de pausa entre cada bloque]

GUÍA:

| | | | | | | | | | |
|--|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------|----------|--|--|--|
| | 1 | 2 | | | | | | | |
| | Primer Tiempo | ""I AM"" | Inspirando | | | | | | |
| | Segundo Tiempo | ""I AM"" | Absorbiendo | | | | | | |
| | Tercer Tiempo | ""I AM"" | Expandiendo | | | | | | |
| | Cuarto Tiempo | ""I AM"" | Proyectando | | | | | | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | |
| | Desde el amado | / Confucio | / la Llama | / Precipitadora | / y la | | | | |
| | reverencia | / por la Vida. | | | | | | | |

(REPETIR 12 VECES)

Visualización mundial

11: 08 AM

(todos sentados)

Música: AU FOND DU TEMPLE

Guía:

Ahora, con los ojos cerrados, visualicen la Llama y su color verde chino, envolviendo el globo terráqueo durante diez minutos.

BENDICIÓN

11: 18 AM

(todos en pie)

Música: JOY TO THE WORLD

GUÍA:

Magna Presencia “I AM”, afirma y sostén Tu eterno dominio para ayudar a cada uno de nosotros a entender Tus maravillosas Leyes; que todos nos mantengamos en perfecta armonía, perfecta salud, y produce Tu Perfección instantáneamente. Por Tu envolvente Presencia, Padre protector, Inteligencia y Amor, te damos las gracias.

ABSORCIÓN DE LAS LLAMAS

(todos en pie)

Guía:

Amadadas Llamas Benditas, expresiones de la Esencia Lumínica de la Fuente Suprema “I AM”! Les damos las gracias por Su obediente servicio a los Hijos de la Tierra. Revestidos en la gratitud de nuestros corazones, les pedimos ahora que regresen al Corazón Central de la Creación, para ser traídas de nuevo a la acción a través de la Invocación de la Humanidad para que se EXPANDAN las Fronteras del Reino del Padre... ¡por todo el Infinito!

¡Caemos en la cuenta de la Unidad de Toda Vida, y con humildad nos inclinamos ante la Luz del Cosmos, al tiempo que servimos todos como Pulsaciones de Luz en el Cuerpo de la Fuente Suprema “I AM”!:

EL ESPÍRITU SANTO... (apagando la 3º Vela – ROSA)

EL HIJO... (apagando la 2º Vela – AMARILLA)

EL PADRE... (apagando la 1º Vela – AZUL)

*****FIN DEL SERVICIO*****



SANAT KUMARA
Anterior Jerarca del Retiro de Shamballa



GAUTAMA BUDDHA
Actual Señor del Mundo y Jerarca del Retiro de Shamballa

RETIRO DE SHAMBALLA

15 de noviembre al 14 de diciembre

Encendido de las Llamas

10:00 AM

(todos en pie)

Música: HIMNO AL SOL

GUÍA:

Toda alabanza a “TI”, oh, Todopoderosa y Omnipresente Luz del Universo, Fuente Suprema de toda Vida ““I AM””! Nosotros nos arrodillamos dentro de nuestros corazones en reconocimiento de la Luz del Cosmos, al tiempo que atraemos estas Llamas que representan la Triple Actividad de la Vida, ejemplo de lo que nos da la Santísima Trinidad:

EL PADRE... (encendiendo la 1º Vela – AZUL)

EL HIJO... (encendiendo la 2º Vela – AMARILLA)

EL ESPÍRITU SANTO... (encendiendo la 3º Vela – ROSA)

(PAUSA)

Amada Presencia ““I AM”” Cósmica, ven AHORA y asume Tu propia Autoridad en los cuatro vehículos de todos tus hijos, y muéstranos cómo expresar humilde y reverentemente la perfectamente equilibrada Actividad del Amor, Sabiduría y del Perdón que Tú eres.

¡Oh Suprema Luz! Te reconocemos en toda Vida y damos nuestra gratitud a los Gloriosos Seres Cósmicos y Ascendidos, a medida que los invocamos a Ellos y a la Gran Hueste Angélica para que AMPLIFIQUEN la energía que descargamos en esta Reunión, y que toda esa Luz **SE EXPANDA (X3)** mientras viaja por el Universo, siempre expandiendo las Fronteras de Tu Reino, en cumplimiento de Tu Voluntad ““I AM””!

Invocación

10:05 AM

GUÍA:

A Través del Amor de la Presencia de Dios ““I AM”” invocamos a la Gran Hermandad Blanca reunida en el Retiro de Shamballa, y especialmente invocamos al amado Señor Gautama, Señor del Mundo.

GRUPO:

Establezcan en, a través y alrededor de todo aquel que participe hoy alrededor del mundo en esta Actividad de Transmisión de la Llama, el pleno Poder y Gloria de la Llama de la Resurrección, en una radiación siempre-en expansión. Eleven toda vida que en la actualidad evoluciona en este planeta y su atmósfera al ámbito de Conciencia Divina, y manténganla allí por siempre.

Invocamos al amado Arcángel Miguel, a K17, a la Poderosa Señora Astrea, al Elohim de la Pureza, al MaháChohán, al Rey de la Edad Dorada y Avatar de Acuario – el amado Maestro Saint Germain –, al Arcángel Zadkiel, al Elohim Arcturus y a la Santa Amatista para que establezcan un escudo protector alrededor de todos los grupos que participan en este Servicio, y que transmuten y purifiquen toda energía de naturaleza discordante. También les pedimos a estos amados Seres Ascendidos que velen por que estas Actividades se realicen sostenidamente en el futuro, con el espíritu y según el propósito originalmente diseñado por el amado MaháChohán en 1952.

(todos se sientan)

CARACTERÍSTICAS DEL RETIRO

10:07 AM

(todos sentados)

Música: CANCIÓN DE LA INDIA

GUÍA:

El Retiro de Shamballa está abierto del 15 de noviembre al 14 de diciembre de cada año; está localizado en el ámbito etérico sobre el Desierto de Gobi. Su Jerarca es el Señor Gautama, Señor del Mundo cuya Llave Tonal es Canción de la India de la ópera “Sadko” de Nicolai Rimsky-Korsakov. Su anterior Jerarca fue el amado Señor Sanat Kumara; su Llave Tonal es Caprice Vennois, Op. 2 de Fritz Kreisler. El color de la Llama del Retiro es el de la Llama Triple (Rosa, Amarillo Solar y Azul). La Cualidad Divina de la Llama es la Actividad Equilibrada del Amor, la Sabiduría y el Poder.

Propósito del Servicio de Transmisión de la Llama

10:10 AM

Música: ONWARD, CHRISTIAN SOLDIERS

GUÍA:

Mediante la realización de la Respiración Rítmica, los estudiantes magnetizan e irradian la Cualidad Divina específica del Retiro abierto, dentro de las vibraciones más bajas en las cuales habita la humanidad. Los estudiantes actúan como un transformador-reductor, y la Cualidad Divina particular del Retiro es absorbida por los cuatro vehículos inferiores de la humanidad. El Servicio de Transmisión de la Llama es la forma más efectiva de incrementar la Cuota de Luz de la Tierra.

VISUALIZACIÓN DE LA LLAMA VIOLETA

10:15 AM

Música: MÚSICA DE FUEGO MÁGICO

GUÍA:

Tomamos una respiración profunda, cerrando los ojos visualizamos un Rayo Violeta viniendo hacia nosotros desde los ámbitos superiores.

Vemos cómo ahora el Rayo Violeta se convierte en una Llama y se ubica a un metro debajo de nuestros pies...

Ahora visualizamos cómo esa Llama Violeta asciende y envuelve todo nuestro cuerpo físico...

Vemos como se expande, expande, expande cubriendo todo este espacio... Sigue la Llama Violeta expandiéndose hasta que comienza a salir de este lugar, cubriendo este pueblo, esta ciudad..., envolviendo en ella a toda vida que se encuentre a su paso, y se expande... expande... expande... por todo el territorio... hasta que visualizamos que todo el país está flameando en Llama Violeta.

Visualizamos, sentimos... cómo se expande y cubre este continente... y como va cubriendo cada uno de los demás continentes hasta llegar a rodear todo el planeta... y se mantiene allí... flameando... devolviéndole al planeta su esplendor original.

Lectura

DESCRIPCIÓN DEL RETIRO DE SHAMBALLA

10:25 AM

Música: 4º MOVIMIENTO-SINFONÍA "PASTORAL"

GUÍA:

A medida que el ciclo anual se acerca a su fin, el Señor del Mundo invita nuevamente a los miembros de la Gran Hermandad Blanca y a todos los Directores de la Jerarquía Espiritual, al Hogar de la Corte Espiritual para el planeta Tierra y las corrientes de vida que en ella evolucionan, a la mística SHAMBALLA, cuyo nombre vibra en las almas tanto de Iniciados como de estudiantes...

¡trayendo los recuerdos de la perfección de la vida a la cual Ellos han jurado servir!

Millones de años han pasado desde que los exiliados voluntarios del planeta Venus vinieron a nuestra Tierra y ataron sus brillantes espíritus a la rueda de la muerte y nacimiento (rueda de la vida), para poder construir juntos una bella Ciudad de Luz, la cual serviría para recibir al Gran Sanat Kumara y sus treinta Espíritus Guardianes.

Por más de novecientos años, estos amigos de Venus laboraron, con sus gloriosos templos y preciosos puentes en forma de arco que conecta a la Isla Blanca con el continente, estuvo terminada. Entonces los Benditos Trabajadores se arrodillaron en reverencia y homenaje, al tiempo que los cielos se abrían y descendía el Señor del Amor, Sanat Kumara y su corte, trayendo a la Tierra una nueva esperanza de redención. Se ASEGURÓ por parte de la Ley Cósmica que, durante un tiempo indeterminado, la vida y sustentación del planeta serían provistas a través de Su sacrificio, con la esperanza de que Sanat Kumara y sus amorosos ayudantes desarrollaran medios y maneras para asegurar el interés de la humanidad en aprender a atraer e irradiar la luz requerida para mantener al Planeta dentro del sistema solar.

Sanat Kumara prometió a la Ley Cósmica que de Su propia Energía de Vida irradiaría la cantidad de Luz requerida para garantizar la inversión de las energías tanto de los Señores-Soles Helios y Vesta, como de los Directores del Reino Elemental, con tal de que mantuvieran un “hogar planetario” para una evolución recalcitrante.

Un plan práctico tuvo entonces que concebirse, mediante los hijos naturales de la Tierra y sus comprometidos espíritus guardianes fueran despertados a su propia responsabilidad de crear un aura de Luz para su planeta, de satisfacer las demandas de la Ley Cósmica, y de permitir a Sanat Kumara regresar a su propia estrella, Venus, donde su amado Rayo Gemelo – quien tuvo que comprometerse a sostener Su servicio durante Su exilio – esperaba por Él.

De esta manera nació la Gran Hermandad Blanca. Lentamente, a través de las centurias, el Amor y la Luz de Sanat Kumara han atraído a Shamballa los estudiantes que están despertando. Aquí, en sus cuerpos internos, ellos primero se convierten en miembros de su Corte Espiritual; y a medida de que transcurre el tiempo, desarrollan en sí una remembranza de la consciencia de la Hermandad.

Fue a través del despertar de esta consciencia que el primer miembro iluminado de la humanidad se auto-preparó para asumir ciertas labores, hasta entonces realizadas por Espíritus Guardianes de otros planetas y estrellas. La Ley Cósmica ha emitido ahora un Fíat de que el exilio de Sanat Kumara debe finalizar dentro de los próximos veinte años, y, si la Tierra quiere mantener su lugar en el sistema planetario, los hijos e hijas del planeta tendrán que aprender de forma individual y colectiva a emitir la Luz requerida para hacer de la Tierra una ESTRELLA AUTO-LUMINOSA DE LIBERTAD en nuestro sistema.

Todos aquellos que estén interesados en aprender a controlar la energía de los latidos del propio corazón y contribuir a la Luz Electrónica requerida, están invitados a unirse al gran Concilio de Shamballa, dirigiendo sus consciencias hacia Éste antes de acostarse, a los pies del Amado Sanat Kumara y absorber la Sabiduría y Conocimiento de su Corte Interna durante los treinta días en que el Retiro está activo.

Thomas Printz

(Nota del editor en Inglés [Sr. Werner Schroeder]: El mandato arriba escrito fue publicado en noviembre de 1953. Poco después, en enero de 1956, a Sanat Kumara se le permitió regresar a Venus. Esta acción fue posible gracias a unos pocos estudiantes dedicados - quizás apenas ciento cincuenta en número - a quienes a través de la participación en el Servicio de Transmisión de la Llama les fue posible contribuir colectivamente con la suficiente Energía lumínica a este planeta, y sólo así pude Sanat Kumara regresar a Venus. ¡Sólo algunos cuantos voluntarios lograron alejar un desastre de colosal proporción. He aquí otro ejemplo de cómo unos cuantos estudiantes dedicados pueden hacer toda la diferencia.)

Ejercicio de práctica

10:35 AM

(todos sentados)

Música: ABIDE BY ME

[La sesión de práctica le sirve al estudiante a familiarizarse con la ejecución de varias actividades al mismo tiempo, a saber, la Respiración Rítmica junto con el Santo Aliento y la Visualización mensual]

EXPLICACIÓN PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN RÍTMICA

Respirar suave y profundamente y aflojar los hombros; toda la respiración se hace por la nariz y con la boca cerrada.

| | |
|---------------------------------------|---------------------|
| Inspiras [inhalas] | contando 8 segundos |
| Retienes [absorbes] | contando 8 segundos |
| Exhalas [expandes] | contando 8 segundos |
| Proyectas [te quedas sin aire] | contando 8 segundos |

(REPETIR 6 VECES)

10:40 AM

[Repetir el ejercicio anterior, esta vez utilizando la afirmación del Servicio]:

“I AM” (Yo soy) INSPIRANDO desde la amada Shamballa su balance de Amor, Sabiduría y Poder.

“I AM (Yo soy) ABSORBIENDO desde la amada Shamballa su balance de Amor, Sabiduría y Poder.

“I AM (Yo soy) EXPANDIENDO desde la amada Shamballa su balance de Amor, Sabiduría y Poder.

“I AM (Yo soy) PROYECTANDO desde la amada Shamballa su balance de Amor, Sabiduría y Poder.

(REPETIR 6 VECES)

SENDA MUNDIAL DE LA LLAMA

10:45 AM

El director del grupo describe la senda mundial de la Llama, empezando en Shamballa y procediendo en una dirección de Oeste a Este. Se vuelve a hacer **SEIS VECES** el ejercicio de respiración con la afirmación del Servicio, añadiendo lo siguiente:

GUÍA:

Durante la “Inspiración”, visualicemos la ubicación del Retiro de Shamballa y la del Retiro que tienen al oeste

Durante la “Absorción”, visualicemos la Llama entrando a nuestros cuatro vehículos inferiores. Nos hacemos uno/a con la Llama.

Durante la “Expansión”, visualicemos la Llama saliendo de nuestros cuerpos hacia el Retiro que tenemos al Este añadiéndole nuestro Amor y Luz.

Durante la “Proyección”, visualicemos la Llama envolviendo el globo terráqueo de oeste a este (la Llama envuelve al planeta Tierra en un minuto)

Afirmación grupal

10: 52 AM

(todos en pie)

Música: RAPSODIA SOBRE UN TEMA DE PAGANINI

GRUPO:

DO SOY” un cáliz santo a través del cual la Hueste Ascendida vierte la cualidad Divina del Retiro de Shamballa.

(todos se sientan)

ACTO DE TRANSMISIÓN DE LA LLAMA

(Santo Aliento)

11: 00 AM

(todos sentados)

Música: CAPRICE VENNOIS

A las 11:00 AM en punto, se realiza la combinación de la respiración rítmica con la afirmación del Santo Aliento. [8 segundos de pausa entre cada bloque]

GUÍA:

| | | | | | | | |
|------------------|-------------|--------------|-----------|-------------|----------|--|--|
| | 1 | 2 | | | | | |
| Primer Tiempo | ““I AM”” | Inspirando | | | | | |
| Segundo Tiempo | ““I AM”” | Absorbiendo | | | | | |
| Tercer Tiempo | ““I AM”” | Expandiendo | | | | | |
| Cuarto Tiempo | ““I AM”” | Proyectando | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | |
| Desde la amada / | Shamballa / | Su balance / | de Amor / | Sabiduría / | | | |
| y Poder. | | | | | | | |

(REPETIR 12 VECES)

Visualización mundial

11: 08 AM

(todos sentados)

Música: AH. SWEET MYSTERY OF LIFE

Guía:

Ahora, con los ojos cerrados, visualicen la Llama y su color Rosa, Amarillo Solar y Azul, envolviendo el globo terráqueo durante diez minutos.

BENDICIÓN

11: 18 AM

(todos en pie)

Música: JOY TO THE WORLD

GUÍA:

Magna Presencia ““I AM””, afirma y sostén Tu eterno dominio para ayudar a cada uno denosotros a entender Tus maravillosas Leyes; que todos nos mantengamos en perfecta armonía, perfecta salud, y produce Tu Perfección instantáneamente. Por Tu envolvente Presencia, Podre protector, Inteligencia y Amor, te damos las gracias.

ABSORCIÓN DE LAS LLAMAS

(todos en pie)

Guía:

Amadadas Llamas Benditas, expresiones de la Esencia Lumínica de la Fuente Suprema ““I AM””! Les damos las gracias por Su obediente servicio a los Hijos de la Tierra. Revestidos en la gratitud de nuestros corazones, les pedimos ahora que regresen al Corazón Central de la Creación, para ser traídas de nuevo a la acción a través de la Invocación de la Humanidad para que se EXPANDAN las Fronteras del Reino del Padre... ¡por todo el Infinito!

¡Caemos en la cuenta de la Unidad de Toda Vida, y con humildad nos inclinamos ante la Luz del Cosmos, al tiempo que servimos todos como Pulsaciones de Luz en el Cuerpo de la Fuente Suprema ““I AM””!:

EL ESPÍRITU SANTO... (apagando la 3º Vela – ROSA)

EL HIJO... (apagando la 2º Vela – AMARILLA)

EL PADRE... (apagando la 1º Vela – AZUL)

*****FIN DE SERVICIO*****

CÓMO USAR EL SANTO ALIENTO

Prefacio

Amado lector:

Lo que viene a continuación es una historia general de la invocación, desarrollo y progreso de una idea nacida en el corazón y conciencia del MaháChohán.

Al igual que todas las ideas, ésta dependía para su subsistencia de la aceptación voluntaria de la esencia prístina (original) a través de la conciencia de algunos miembros de la raza que habrían de beneficiarse por su desarrollo, sustento y mantenimiento.

Muchas ideas como ésta nacen y son enviadas adelante por sus creadores, sólo para morir sin ser realizadas. Otras son adoptadas con ahínco y puestas al servicio personal de algún individuo. Aún otras son lo suficientemente afortunadas como para ser recibidas con reverencia por corrientes de vidas diligentes, determinadas y sensibles – tales como compositores, estadistas, santos, etc. – y desarrolladas hasta producir beneficios factibles y prácticos para el género humano en pleno.

La idea de invitar a estudiantes en el Sendero interesados a visitar los Retiros de los Maestros Ascendidos, fue concebida por el Maestro El Morya. Para amplificar las bendiciones de los Retiros a la humanidad de la Tierra, el MaháChohán concibió la idea adicional de juntar a los estudiantes rítmicamente, al mismo tiempo que la pulsación inicial del Retiro comenzara a verter su esplendor intensificado en la atmósfera de la Tierra; y de permitirles que gradualmente se convirtieran en co-trabajadores conscientes de la Gran Hermandad Blanca a la cual habían amado tanto tiempo, **AL MISMO TIEMPO QUE LA HERMANDAD ESTUVIERA ACTIVA EN ALGÚN SERVICIO EN PARTICULAR.**

La respuesta de los estudiantes, el desarrollo de su destreza espiritual, y los tremendos resultados que se manifestaron en los Niveles Interiores, pueden ser apreciados en las páginas siguientes.

El MaháChohán ha dicho: “La recepción de esta idea y el subsecuente desarrollo de la misma con tremendos beneficios para la raza, para la atmósfera de la Tierra, y para las tres evoluciones que progresan sobre el Planeta, es una prueba maravillosa para la Ley Cósmica de que entre las corrientes de vida encarnadas se encuentran muchos que cooperan cuando a la conciencia externa se le da la oportunidad de hacerlo”

De esta manera, la historia del nacimiento y expansión de la Actividad de Transmisión de la Llama da testimonio ante la Ley Cósmica, los Señores del Karma y la Jerarquía Espiritual, de que hay personas DISPUESTAS a “poner las cosas en su sitio”, a servir con los Libres-en-Dios, y a desarrollar y madurar todas y cada una de las sugerencias, deseos y planes a través de las energías voluntarias de corrientes de vida que, al mismo tiempo, están ocupadas en el proceso de purificar sus propias energías.

Que la historia futura vuelva a mostrar una expansión tan grande en cuanto a cantidad, calidad y radiación, que se otorguen Dispensaciones ilimitadas para salvar el abismo entre la Octava de Maestros Ascendidos y la humana, para que no sólo las ideas y proyectos de los Hermanos, sino Sus propios Seres vivientes y respirantes puedan incorporarse a una asociación diaria y compañerismo con la raza que evoluciona.

¡ESTA ES NUESTRA ORACIÓN A LA VIDA!

1 EL ALIENTO CALIFICADO ES VIDA

El MaháChohán

Una cosa es que el individuo manifieste cierto interés por el conocimiento espiritual debido a que la presión de las molestias personales lo empujan a la inteligencia inherente en la Vida para encontrar un medio y manera de aliviar estas manifestaciones desagradables – y tal deseo es digno de encomio. Pero otra muy distinta es cuando la inteligencia se ofrece voluntariamente a aportar su diario don de vida para ayudar a la evolución de todo un esquema, tal persona se hace parte del cuerpo viviente y respirante de una Presencia Guardiania!

Tu ALIENTO es vida calificada... introducida a tu cuerpo, revestida con la sustancia de tu conciencia... y vuelto a exhalar de nuevo para contribuir a la herencia de la raza – para bien o para mal, - de acuerdo a tu estado de conciencia de cuando en cuando. En el curso de un día ordinario, toda corriente de vida que no haya logrado todavía la Maestría, su propia energía calificada, el ALIENTO según el estado de ánimo del momento; y en períodos de oración, meditación, contemplación y decretos, ofrece esa vida calificada al lado constructivo de la Vida... y en períodos de confusión individual y de lucha con las sombras del mundo de las apariencias, ofrece la vida mal calificada al sostenimiento de las creaciones imperfectas del ámbito astral. Cuando le solicitas ALIENTO al Dios Universal, se te otorga una concesión de vida pura, la cual entra a través de tus fosas nasales para ser calificada por la conciencia de tus cuerpos. Cuando retienes el ALIENTO dentro de tus cuerpos físicos, tus cuerpos internos vierten el color de sus respectivas conciencias en ese ALIENTO; y al exhalar, ese ALIENTO calificado se convierte en un Puente de energía propiamente dicha que se conecta con el punto de conciencia hacia el cual lo diriges. No puedo hacer demasiado énfasis sobre la importancia que tiene tu calificación del ALIENTO cuando éste pasa a través de tu hogar y ambiente.

La Asimilación y Expansión de la Llama se efectúa a través del ALIENTO. Al estudiante despierto se le enseña el valor de la respiración profunda y rítmica, y es a través de la participación consciente en pensamiento, sentimiento y respiración rítmica que se da esta fusión de las conciencias, humana y Divina.

NOTA: El ALIENTO es dos cosas:

- 1.- Sustancia física mensurable** o perceptible, una necesidad de la vida física, la cual es el cáliz o vehículo para la...
- 2.- Sustancia espiritual inconmensurable**, pero indispensable para el desarrollo espiritual.

Sea que esta sustancia espiritual constituya la ocurrencia natural del sustento espiritual provisto para el hombre a través del Reino Elemental (v.g. Prana), o que sea calificado específicamente con el Fuego Sagrado por Seres Ascendidos, podemos recibirlo con gusto, aceptándolo como el “Aliento de Nuestro Padre” y expandirlo para bendecir la Vida a nuestro alrededor; o podemos rechazar el

regalo del aliento espiritual mediante la ignorancia y ceguera, y utilizar el ALIENTO únicamente para sostener la vida física básica. La segunda postura es desafortunadamente, la posición de la gran masa de la humanidad que en la actualidad utiliza el salón-de-clase Tierra para desarrollar su alma.

2 ALIENTO UNO

EL MORYA

Consideremos por un momento la cuestión del corazón – sea el de un cuerpo o de una actividad. ¿Has pensado en la relación que el corazón tiene con toda esta actividad (de Transmisión de la Llama) y sus efectos en la conciencia de la raza? En un lado del corazón se tiene lo que se denomina “aurículas”, y en el otro “ventrículos”. El término “aurícula” emana de la palabra griega “oráculo” que significa centro receptor, y el ventrículo hace exactamente lo que está contenido en la palabra, ya que empuja la sangre vital y energía por todo el cuerpo. ¿Acaso no ves, entonces, que la doble acción del corazón puede considerarse como una... la Inhalación y la Exhalación como parte del ALIENTO UNO? ¿Acaso no ves por qué es necesario que el cuerpo estudiantil, al ser el centro del Movimiento, debe funcionar como un solo órgano? Es para traerles una conciencia consciente de esta unidad – una conciencia del individuo y del servicio colectivo como UNA UNIDAD – mediante dicha asistencia – darles una mayor Luz. A esto se le ha denominado el Avatar Grupal – UNA unidad encarnando la naturaleza del Espíritu Santo.

Pasando ahora a la Respiración, me gustaría que entendieran el poder que tienes en el control de tus cuatro vehículos inferiores mediante el uso del ALIENTO controlado.

Quiero que sepas que mediante el control de tu Respiración puedes atraer la sustancia de tus cuerpos emocional, mental, etérico y físico al Fuego Sagrado que hay dentro de tu corazón, sublimarla allí, y luego, en la expansión de la Llama (v.g. exhalación), alimentar conscientemente cada uno de dichos cuerpos con las Cualidades Divinas y Virtudes contenidas en el Fuego Sagrado, y sobre las cuales descansa tu atención.

La actividad de inhalar la Llama de cualquiera de los Retiros conlleva el mismo ejercicio, si escoges experimentar con ellos... Dentro de tu corazón se encuentra la Inmortal Llama Triple de Dios. Por tanto, dentro de tu corazón se encuentra una chispa potencial de toda Virtud Divina de todos los Retiros de los Maestros Ascendidos que estén activos en un período de treinta días. (Esta información aparece en la Revista de El Puente.)

¿Acaso tu corazón tiene menos Poder de Resurrección que el que tiene una flor o una semilla adormecida? Al conectarte conscientemente con el pleno Momentum Cósmico acopiado del Poder Manifiesto de la Llama de la Resurrección, y al inhalarlo dentro de la Llama de tu propio corazón, expandes la Actividad de la Resurrección a través de tus cuatro cuerpos inferiores, recibiendo un goce anticipado de la Vida Eterna.

3 EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN

Amado KUTHUMI

El Santo Ser Crístico de cada individuo es puro, perfecto y Divino. Tu propia Presencia de Dios Individualizada es pura, perfecta y Divina. Tu Cuerpo Causal – el reservorio acumulado de toda la Energía Divina que has utilizado constructivamente durante los largos siglos en que has vivido – es puro, perfecto y Divino también. Por tanto, cuando Nos acercamos a individuos no-ascendidos que desean sentarse a los pies del Maestro, primeramente tenemos que ocuparnos del alma y las diversas envolturas que la rodean, las cuales – por el momento – están ocasionando ciertas restricciones en la descarga de su liberación personal, su salud perfecta, su eterna juventud y belleza, todos esos grandes Poderes de Precipitación y Liberación Divina que ustedes tanto anhelan y que son parte de su Herencia Divina. Desde tu propia Presencia, se dirige un foco de Sí Misma al interior de la Cámara Secreta de tu corazón. Esta es la inmortal Llama Triple de Dios, y es la Inteligencia mediante la cual tú piensas; es el Poder motivador mediante el cual te mueves, y es la única parte de ti que permanece eternamente – tu cuerpo Ascendido cuando eres Libre-en-Dios.

Ahora, Mis amados, quisiera que por un momento pensarán en esa Llama en sus corazones. En los seres subdesarrollados, esta Llama es muy, pero muy pequeña, y está alojada en la cápsula anaeróbica o sin aire. En los seres más desarrollados, dicha Llama comienza a expandirse, y constituye el empeño de la Gran Hermandad Blanca – primordialmente de los Hermanos de la Túnica Dorada – instruir a los estudiantes y estudiantes sinceros sobre la manera de expandir dicha Llama y de su uso para redimir todas las energías en sus vehículos.

Por tanto, a petición del MaháChohán, tengo el placer de ofrecerles una serie de ejercicios de respiración que les serán de una inmensa ayuda en su progreso espiritual – si escogen utilizarlos.

En la actividad de extraer de los cuatro vehículos inferiores la sustancia impura y dejarla caer en la actividad purificadora de la Llama Triple en el corazón, y de exhalar la sustancia purificadora, al principio puede resultar más fácil aplicarle el tratamiento a un cuerpo al tiempo. En este ejercicio, puede que la principiante no le sea posible inhalar el ALIENTO, sostenerlo al tiempo que se sostiene la imagen, expandirlo y proyectarlo a través de los cuatro cuerpos inferiores al mismo tiempo.

Comiencen con el cuerpo emocional (el que más afuera está). Inhalen la sustancia impura de dicho cuerpo... sosténganla en la Llama de la Transmisión por la duración del ALIENTO retenido... vuelvan a cargar la sustancia purificadora en el cuerpo emocional al exhalar, y luego proyecten tanta sustancia purificada como puedan a los cuerpos de todo el género humano mientras que mantienen los pulmones sin aire.

Sigan el mismo procedimiento con los cuerpos mental, etérico y físico, inhalando la sustancia impura, viendo cómo se purifica en la Llama, volviendo a cargar la sustancia purificada de vuelta al cuerpo a la que pertenece, y bendiciendo los cuerpos emocional, mental, etérico y físico de la raza con la sustancia purificada del ALIENTO Proyectado. Habrán hecho un trabajo excelente como principiantes en el estudio de este importante ejercicio esotérico, si tratan con éxito un cuerpo al tiempo.

Si son ustedes constantes en esto – si apartan algunos minutos tres veces al día para repasarlo – gradualmente serán capaces de aplicarle el tratamiento a dos cuerpos al tiempo, luego tres; y

finalmente, los cuatro. La destreza viene con la experiencia después de que hayan alcanzado el control absoluto sobre la Respiración.

Al comenzar, la inhalación les resultará comparativamente fácil, al tiempo que mentalmente aceptan la sublimación de las energías impuras en la Llama que todos tienen en el corazón; pero tendrán que estar atentos a la expansión de la energía purificada para darle al mundo en general una bendición en el ALIENTO Proyectado. Recuerden que tienen que seguir el mismo ritmo en cada una de la Respiraciones.

La Inhalación, La Retención, La Exhalación, y La Proyección.

Verán que van a necesitar mucho control para economizar la energía suficiente con la cual proyectar la sustancia purificada como una bendición al mundo. Esto último (v.g. ALIENTO Proyectado) es parte del Servicio Cósmico.

Al instruir sobre la Ley de la Respiración, mucha gente sólo da los tres primeros pasos (inhalación, retención y exhalación), pero la Actividad del Maestro Ascendido Saint Germain incluye una bendición para el mundo, el ALIENTO Proyectado.

Recuerda que todas las Cualidades Divinas están contenidas en la Llama de tu corazón. Tomemos, por ejemplo, el caso de la FE (y, definitivamente, está es una cualidad que la raza requiere). Puedes extraer de tu cuerpo emocional la cualidad de la desesperación o falta de fe en los seres humanos, introducirla en el Fuego Azul de tu corazón, y ver cómo se transmuta y convierte en la Fe del Arcángel Miguel; luego, la vuelves a cargar en tu cuerpo emocional y la envías al mundo mediante el ALIENTO Proyectado. Aplícale un tratamiento similar al contenido de tus cuerpos mental, etérico y físico, sin olvidar jamás que todo el ALIENTO purificado que proyectas bendice a la humanidad en pleno.

4 PURIFICACIÓN A TRAVÉS DEL ALIENTO

Amado EL MORYA

Al inhalar ahora, conscientemente extrae de tu cuerpo emocional toda la sustancia impura y hazla entrar a la bella Llama Transmutadora que tienes en el corazón. Acto seguido, retén el ALIENTO dentro de la llama, y mentalmente observa cómo toda esa sustancia impura se transmuta dentro de dicho Fuego Sagrado.

Luego, al exhalar, expande conscientemente dentro de tu cuerpo emocional toda la sustancia transmutada y purificada por la Llama. Cuando esa sustancia purificadora haya llenado tu cuerpo emocional, el próximo paso consistirá en mantener el ALIENTO fuera del cuerpo y conscientemente proyectar al mundo el Sentimiento Maestro Ascendido que se origina en el Fuego Sagrado de tu corazón, añadiéndole cualquier virtud, cualidad y actividad que se te pueda antojar para bendecir la vida.

Repite el procedimiento con el cuerpo mental utilizando el mismo rito, sacando todas las imágenes, patrones y formas de imperfección que llenan dicho cuerpo, así como también todas las medias-verdades que allí acechan, y llévalas al corazón del Fuego Sagrado. Al retener el ALIENTO dentro de la Llama, mentalmente observa cómo esas imágenes, conceptos y patrones se disuelven y son reemplazados por el Patrón Divino de tu propia Presencia. Procede entonces a expandir el Santo Aliento hasta llenar todo tu cuerpo, y luego, mediante el poder del pensamiento, proyéctalo a la atmósfera, donde otros individuos pueden recoger esas imágenes constructivas.

Al llegar al cuerpo etérico, puedes inhalar al Fuego Sagrado sublimador en tu corazón todas las experiencias desdichadas, toda sustancia etérica que ha sido calificada imperfectamente; y mientras que el ALIENTO está retenido dentro del cuerpo, siente cómo el Poder Purificador del Fuego Sagrado en tu corazón CARGA a través de esa sustancia etérica y elimina todo record de inarmonía que pueda haber allí. Luego, cuando la Llama se expande, puedes volver a cargar en tu cuerpo etérico toda la gloria y la memoria de esa Perfección que tenías en el Sol antes de que el mundo existiera; y al proyectarla hacia afuera, puedes cargar esa fe etérica y confianza en el mundo a tu alrededor.

Para sanar el cuerpo físico, una actividad magnífica consiste en extraer conscientemente – al inhalar – toda la sustancia del cuerpo desde la planta de los pies hasta la coronilla de la cabeza, desde la punta de los dedos y desde todo órgano y célula; llevarla al Corazón del Fuego Sagrado y, allí verla sublimarse en el poder de tu propio Patrón Divino y Plan realizado. Luego, al expandir dicha Llama, siéntela salir por las extremidades de tu cuerpo físico con la respiración, sintiéndola vibrar con la cualidad y poder de la Luz. Ahora, proyéctala hacia adelante para la sanación de tu prójimo.

Es importante recordar que cada una de tus cuatro Respiraciones que componen el ejercicio debería tomar exactamente el mismo número de cuenta (8), tal como se indica en el cuadro al final de este librito.

Permíteme recordarte una vez más que dentro de esa Llama en tu corazón está el Poder Sublimador de la Llama Violeta de la Liberación por Amor. Dentro de esta Llama está el poder purificador mediante el cual pueden transmutarse y purificarse las energías de tus cuerpos inferiores.

Al extraer las energías de tus cuatro vehículos inferiores y llevarlas al corazón del Fuego Sagrado, quiero que sientas la sublimación de dichas energías; luego, en la presión de la expansión del ALIENTO, vuelve a cargar en el vehículo en particular sobre el cual están trabajando la energía sublimada que ha sido transformada.

Consideremos por un momento el cuerpo emocional. Es el más grande de tus vehículos, y conforma la periferia de los círculos concéntricos que rodean el cuerpo físico. El emocional es el que más afuera queda, luego viene el mental, luego el etérico, y, por último, el cuerpo físico en el centro-corazón del todo. En el cuerpo emocional hay gran cantidad de sustancia y energía que ha sido mal calificada en el pasado por pasiones y emociones de naturaleza imperfecta, resultando en esas tendencias, patrones, cualidades explosivas, depresiones – no tenemos por qué nombrarlas todas. Pero si deseas hacerte un tratamiento para la inestabilidad emocional, puedes hacerlo fácilmente con la Respiración, recordando siempre – centrarte primero en la Inmortal Llama Triple de Dios en tu corazón, cayendo en la cuenta de que **ÉSTE ES EL ÚNICO PODER CONSTRUCTIVO QUE PUEDE ACTUAR.**

5 EL SANTO ALIENTO

Amado KUTHUMI

En tu respiración, si llegaras a encontrarte – digamos – con algún bloqueo en tus esfuerzos, no te angusties más que lo que te perturbarías al tratar con un niño que no responde instantáneamente a tu exigencia de obediencia. Cuando comiences la aplicación definitiva de esta actividad de Purificación mediante el uso del Fuego Sagrado, con toda seguridad te ocurrirán dos cosas:

- 1.- Se expandirá la Llama de tu corazón, haciéndola cada vez más grande hasta que llegará a la periferia de tus vehículos, esto es el punto extremo de tu cuerpo emocional.
- 2.- Tus cuatro vehículos inferiores serán atraídos y puestos bajo el control de dicha Llama, que es donde realmente pertenecen y donde debería haber permanecido para comenzar.

El MaháChohán me ha solicitado especialmente que les de esta información sobre el SANTO ALIENTO. Mucho les agradecería que experimentaran diariamente con el poder que está centrado dentro del corazón de todos y cada uno de ustedes (la Inmortal Llama Triple de la Verdad Eterna), y que procuraran hacer lo más posible en cuanto a la limpieza de los canales que conforman las múltiples envolturas de ustedes.

Bien sabes que todo lo que se te pueda antojar viene de tu propia Presencia ““I AM””. El suministro se ve limitado por la presencia de sombras en algunos de tus cuatro cuerpos inferiores. Esto es lo único que te impide convertirte en un Auto-Luminoso y Auto-Consciente Ser de Luz Precipitado. En la medida en que continúes diligente, sincero y consistentemente utilizando el Fuego Violeta de la Purificación, y experimentando con la Respiración Rítmica, podrás alinear mejor tus vehículos, y entonces te encontrarás en capacidad de utilizar los Poderes del Cuerpo Causal.

Te asombraría y complacería también si pudieras ver cuánta sustancia de tu propio mundo y de la humanidad se ha sublimado por cuenta de tus invocaciones. Tu propia energía purificada ha sido devuelta a tu Cuerpo Causal, donde se encuentra a la espera de ser descargada a ti y a través de ti por tu propio Ser Crístico, a medida que se vaya presentando la ocasión.

Cuando absorbes el Aliento de Vida a través de tus fosas nasales con cada Respiración que suave y rítmicamente inhalas en tu cuerpo, atraes la mismísima Esencia Vital del Universo para bendecirte. Mientras que retienes dicho Aliento dentro de tu cuerpo, puedes llegar a un punto en el cual (y por lo cual) puedes dirigir dicho ALIENTO mientras que todavía lo tienes adentro, a cualquier parte de tu cuerpo que parezca requerir sanación. Luego, cuando comienzas a expandir ese ALIENTO Consagrado, éste fluye por todos los poros de tu cuerpo y sale a la atmósfera a tu alrededor, haciéndose parte de tu bella aura. Luego, con la fuerza de tu ALIENTO, puedes proyectarlo cada vez más lejos sin peligro y con muy poco esfuerzo. Lo inhalas, lo absorbes, lo expandes y lo proyectas con el objeto de bendecirte y de bendecir a otros también.

Los estudiantes principiantes no pueden hacer esto por períodos muy largos sin exponerse al peligro (especialmente en Occidente), pero lo importante es el RITMO que está contenido en el uso de tu ALIENTO en la inhalación, absorción, expansión y proyección. Siéntelo íntimamente conmigo... inhalar, absorber, expandir y proyectar. Este es el proceso más maravilloso que se ha desarrollado para que puedas auto-estabilizarte.

Si le dedicas tiempo (algunos minutos varias veces al día) sólo a repasarlo, experimentarás una liberación de las tensiones que se acumulan cuando estás sometido a presiones externas. Igualmente, practícalo durante el período justo antes de acostarte a dormir para experimentar un sueño reparador.

Hay un aforismo que dice que, “hay que dedicarle tiempo a ser santo”, y no obstante, hasta las personas realmente sinceras se olvidan; de modo que les digo: “Amados y benditos míos, dedíquenle este tiempo a ser santos en el uso del Aliento de Vida”

6 ACTIVIDAD ACELERADA

Amado KUTHUMI. Mayo 1954

Durante muchos años se utilizaron las Afirmaciones de Respiración en las Clases de Transmisión de la Llama al abrirse cada uno de los Retiros. Esto sirvió para el propósito de unificar a los estudiantes con la radiación del Retiro mediante el ALIENTO, y de ayudar con la transmisión de la radiación por todo el Planeta. Luego vino el Servicio de Asimilación y Expansión, acelerando a los estudiantes hacia SER una verdadera avanzada electrónica de la Llama dentro de sus vehículos; y a través de éstos, expandirla al mundo mediante decretos, cantos, visualizaciones, servicios, etc.

Llega ahora la versión acelerada de combinar el ALIENTO con la Asimilación Electrónica de Radiación en una ceremonia que conecta la Llama Crística de los estudiantes con la Llama en el Altar de los

Retiros de los Maestros Ascendidos – de Llama a Llama – de manera que el vehículo que asimila la Llama Maestra Ascendida es tu propia Llama Crística, tu Verdadero Vehículo e Identidad. Luego, ésta expande continuamente la Radiación del Retiro en tu propio mundo ¡por cuenta de su propia naturaleza de irradiarse a Sí misma!

Este es un proceso doble:

1.- El chela inhala y absorbe (asimila); expande y luego proyecta la Llama.

2.- La Llama inhala y absorbe la Lama Crística del chela; expande y proyecta la aún más energizada y perfeccionada Llama Crística de vuelta al mundo de la forma, introduciendo la Llama Maestra Ascendida en acción al mundo.

Practiquen esto en callada contemplación hasta que puedan simultáneamente sentir el Aliento de la Llama Sagrada entrándole a sus pulmones al mismo tiempo que la Llama suya es inhalada dentro de la Llama Maestra Ascendida... hasta que ustedes simultáneamente absorban la Llama Maestra Ascendida al mismo tiempo que la Llama Crística de ustedes es absorbida por Aquélla... hasta que ustedes puedan expandir y proyectar la Llama Maestra Ascendida al mismo tiempo que la Llama de ustedes está siendo expandida en Luz y proyectada a un servicio mayor por la Llama Ascendida. Sienta el ritmo de este proceso dual de asimilar y ser

asimilado, luego expandir y ser expandido, de la misma manera que ustedes equilibran el flujo natural de la respiración rítmica profunda.

La práctica de esto a lo largo de los años energizará tu Llama Crística con todas las Cualidades Divinas que se requieren para asegurar la Victoria de tu propia Ascensión, así como también la Victoria para el Plan Divino de la Jerarquía, a través de los Ciclos de los Retiros abiertos a los estudiantes. De esta manera, la Jerarquía se exterioriza a través de todos esos Seres Crísticos encarnados que

cada vez son más fuertes y equilibrados. Esta es la realización de la Segunda venida, y la razón de que Nosotros le abramos tan libremente Nuestros Retiros a los estudiantes; un privilegio mucho más allá de todo lo que alguna vez haya podido obtener mediante iniciaciones en el mundo exterior. ¡Pero el momento es el indicado y toda Jerarquía está de acuerdo en este Plan!

Que las Bendiciones Divinas del Fuego Sagrado a través del Santo Aliento se viertan sobre todos ustedes.

Kuthumi de Kashmir Instructor
Mundial

7 EJERCICIOS MENSUALES DE RESPIRACIÓN

La respiración se hace por ambas fosas nasales al mismo tiempo, con la boca cerrada. No debe hacerse ruido alguno al tomar o descargar el aire. No debe hacerse ningún movimiento espasmódico o brusco al inhalar, retener o exhalar el aliento. Todo debe basarse en un movimiento suave, fluido y sin esfuerzo alguno.

Los números representan la actividad rítmica de absorber, retener, absorber y proyectar la actividad de la afirmación que las personas siguen en ocasión de la apertura de un Retiro, si bien los Maestros Ascendidos sugieren que la actividad del Aliento se utilice en algún momento todos los días durante los treinta días en que el retiro está intensamente activo.

Es esencial que en todo momento primero centres tu conciencia en la Inmortal y Victoriosa Llama Triple de Dios dentro de tu corazón. Luego, avanza en la Verdadera Identidad del Cristo en

Acción utilizando el Santo Aliento de Dios.

| | | |
|----------------|----------|-------------|
| | 1 | 2 |
| Primer Tiempo | ““I AM”” | Inspirando |
| Segundo Tiempo | ““I AM”” | Absorbiendo |
| Tercer Tiempo | ““I AM”” | Expandiendo |
| Cuarto Tiempo | ““I AM”” | Proyectando |

3 **4** **5** **6** **7** **8**
 El Amor / con que / el Morya / realiza / la Voluntad / de Dios.

INSTRUCCIONES DE LOS MAESTROS ASCENDIDOS SOBRE LA TRANSMISIÓN DE LA LLAMA

Extractos de un discurso del Mahá Chohán

Todo individuo y actividad tiene a su alrededor un campo de fuerza. He escogido llamarle a esto la “esfera de influencias”, más allá de la cual las vibraciones dirigidas no son lo suficientemente potentes como para convertirse en la **Actividad Maestra**.

En otras palabras, cuanto más lejos se proyectan el Rayo de un individuo o una Llama Santificada, tanto menos fuerza tiene, hasta el punto en que otros centros creativos llegan a dominar la energía periférica de dicha esfera de influencia. Por ejemplo, para explicarlo en términos domésticos, un transmisor de radio o televisión puede enviar un programa sólo a una distancia determinada, y las personas que cuentan con receptores, encontrarán que si hay una estación potente más cerca de ellos que la que les interesa escuchar, seguramente será la estación poderosa la que escucharán en sus aparatos, prescindiendo de cuál pueda ser su preferencia.

Por ejemplo, en transmisiones de programas continentales o internacionales, estaciones subsidiarias toman la vibración original (v.g. la señal) – la cual ha agotado su poder de transmisión –, la revitalizan y la envían adelante otra vez hacia un nuevo y lejano punto que pueda beneficiarse por dicha transmisión.

Durante muchas centurias los Maestros de Sabiduría, mediante la cooperación de estudiantes conscientes, han utilizado esta manera de transmitir y dirigir las fuerzas vitales; pero en esta Nuevo Día conviene que la “Estación Receptora” que se hace parte de la línea vital esté lo suficientemente vigilante como para regenerar la Bendición, y luego dirigirla a otro segmento de la humanidad. En ese punto de la superficie de la Tierra, otro individuo o grupo entrenado para este propósito estará a la espera de la señal pre-acordada para recibir tanto la Voluntad Proyectada como la Radiación del Maestro y retransmitirlas nuevamente; y así sucesivamente hasta que finalmente regresan al centro de transmisión original, después de haberle dado la vuelta a todo el planeta.

Si las estaciones desde New York a California no retransmitieran inmediatamente la vibración (señal) de un programa nacional, sería imposible que un concierto originado en New York llegara a Los Ángeles, y viceversa.

En el caso de los Retiros, más específicamente el que está activo durante el mes en curso, aquellos que más se le acerquen serán más poderosamente influenciados y beneficiados. Es particularmente difícil proyectar la radiación sobre cuerpos de agua – como océanos. No cabe duda de que el número de centros generadores combinados afecta el poder de la transmisión, en la medida de sus capacidades individuales respectivas; pero en esta Nueva Actividad, en la que se abren focos espirituales para beneficiar al mundo, si pudiéramos establecer grupos de estudiantes conscientes en POSICIONES CLAVES – particularmente a lo largo de las costas y en las zonas montañosas de los diversos continentes –, se podría en horas pre-establecidas, **recibir** la Fuerza dirigida desde el retiro Activo; y luego, mecánicamente cual estación de radio, retransmitir dicha Bendición a través de la mismísima energía de sus cuerpos a grupos que están a la espera en cada continente, quienes a su vez proyectarían la Fuerza sin que ésta perdiera su eficacia.

Esto, al revés, es lo que los tamborea africanos hacen para estimular las pasiones de guerra, si bien demuestra el poder de las vibraciones transmitidas. Este también es el método utilizado para enviar mensajes místicos en cuestión de segundos a lo largo y ancho de la India. Sin embargo, nuestro método depende de “Estaciones de Ruta” conscientes, serias y responsables, que sean **siempre** (y no sólo cuando se sientan “con ganas”) tanto receptoras como transmisoras.

Ser un receptor sin estar dispuesto a ser un **transmisor** es una penosa falta.

Cada Retiro activo está dedicado a una cualidad en particular necesaria para la evolución de la raza, y los procedimientos a los que se pliegan los Maestros en la transmisión de dicha cualidad, radiación y bendición son los siguientes:

Alrededor del Foco Central de la Llama que representa su Cualidad Divina, se coloca cierta cantidad de Seres de Luz libres, quienes conscientemente atraen a sí la esencia de esta llama mediante la respiración rítmica. Sostienen el aliento por un tiempo determinado, y luego lo exhalan al unísono, manteniéndolo fuera de sí (quedándose sin aire) y mentalmente proyectándolo a la periferia de la esfera de influencia del Retiro. Conscientemente añaden su propia Luz y Vida a la Esencia de la llama durante este proceso de transmisión, y el proceso completo se ejecuta con una precisión matemática – tanto en cuanto a la hora y ubicación de las estaciones receptoras y transmisoras, como al proceso de respiración propiamente dicho.


Como se indicara anteriormente, hasta ahora estudiantes en los retiros no activos se han ocupado del trabajo secundario, pero de aquí en adelante se espera encontrar en los santuarios del mundo externo estudiantes que se sometan al entrenamiento de transferencia de pensamiento (conciencia proyectada) y que, de esa manera, se conviertan en **socios activos de los Miembros de la Gran Hermandad Blanca**, cuyo servicio incluye esta Actividad. Tanto el momento oportuno de la Actividad, como el lugar donde ésta tendrá lugar, se determinarán cuando encontremos suficientes estudiantes dispuestos a cooperar con Nosotros en esta bendición mundial de la Llama Divina Una.

Permítanme enfatizar la importancia de dirigir conscientemente el alma (v.g. el cuerpo etérico del estudiante) hacia el Retiro activo antes de acostarse a dormir, ya que el ímpetu detrás de la voluntad dirigida – como la potencia de un motor – lleva la conciencia hacia su objetivo como un cohete; mientras que los que sean arrastrados por la atracción magnética establecida para este propósito sin la aplicación personal de la dirección de su propia conciencia, serán como una pluma llevada por el viento o una nube perezosamente a la deriva en el cielo – y alcanzarán apenas la periferia de la bendición activa.

La Transmisión de la Llama se realiza a través del Aliento de Vida. Los estudiantes despiertos están aprendiendo el valor de la respiración profunda y rítmica, y es a través de la participación consciente en pensamientos, sentimientos y respiración rítmica que se da esta Unión Cósmica de Consciencias Ascendidas y no-ascendidas.

En los Niveles Internos, se asiste a la apertura de cada Retiro con gran pompa y ceremonia. Días antes de la gran celebración, los Hermanos conectados con el Retiro atraen toda la belleza y desarrollo artístico que Sus Consciencias Maestras Ascendidas tienen a su disposición, y es siempre una sorpresa y deleite para los Maestros contemplar los exquisitos adornos que estos Benditos Seres extraen de la Vida, sin que hayan dos que se parezcan.

Una ayuda para sintonizarse con los Retiros de los Maestros Ascendidos

 El propósito de hacer una descripción de los Retiros de los Maestros Ascendidos es el ampliar el círculo de los estudiantes conscientes que diariamente los visitan. La conciencia en tu ser que piensa y siente, el cual es la acumulación de tu experiencia en ésta y anteriores encarnaciones.

Cuando se te pide que viajes en conciencia al Retiro de un Maestro Ascendido, una fórmula sencilla te llevará y traerá de vuelta a la esfera de tu propio mundo.

PRIMERO: Determina qué Retiro o lugar quieres visitar. Alimenta la mente exterior mediante la lectura y la contemplación de

la esfera o sitio que será tu meta, hasta que puedas cerrar tus ojos físicos e imaginar tu objetivo.

SEGUNDO: Mediante la Fe Iluminada, invoca a un Maestro Ascendido para que te lleve (en conciencia proyectada) al lugar que quieres visitar, mientras tu cuerpo físico duerme, generando en tus sentimientos la felicidad anticipada de dicha asociación.

TERCERO: Relájate y deja que Dios preste el Servicio a través de ti.

CUARTO: Utiliza las Bendiciones que has recibido mientras has estado con los Maestros Ascendidos, trayéndolas a tu propio medio e irradiando las virtudes de Dios, talentos y regalos de los Maestros Ascendidos y sus Focos de Luz para bendición de otros. De esta manera equilibras tu experiencia de recibir la Verdad, enviándola adelante a todos aquellos que requieren de una mayor Verdad para liberarse de toda limitación.

El uso que hagas de estos regalos recibidos determinará cuánto de la Verdadera Esencia de Dios será invertida en ti durante tu próximo viaje a un Retiro o Foco de Luz de un Maestro Ascendido.

EL AMADO MAHÁ CHOHÁN

Octubre de 1952

DO SOY” más cerca de ustedes de lo que se imaginan a través de la actividad de la mente exterior, ya que uno de los servicios del Espíritu Santo consiste en proveer el ímpetu espiritual que da el primer aliento de vida a cada recién nacido. Por tanto, Yo estaba presente en el cuarto donde nació cada uno de ustedes; y al finalizar esta encarnación, Yo también me pararé a su lado mientras ustedes devuelven el último aliento a Lo Universal y dejan esta forma física para regocijarse en el ropaje inmortal de la resplandeciente Luz de su Cuerpo Electrónico.

Por consiguiente, pueden ustedes ver cómo el uso de la respiración está íntimamente ligado con los regalos del Espíritu Santo; y a medida que utilicen el aliento para bendecir la vida, encontrarán liberada cierta substancia de la esencia de los éteres que

es tanto energizante como elevadora, y que en su gran mayoría no ha sido asimilada por el cuerpo de los seres humanos.

El uso que la humanidad le ha dado al Aliento de Vida – no sólo en esta encarnación sino centurias tras centurias – ha sido en gran parte la causa de las limitaciones de los ropajes físicos que utiliza, así como de la densidad de la envoltura etérica, debido a que el aliento es la fuerza de la vida espiritual dada en custodia a cada hombre para expandir la gloria y voluntad del Plan Divino de Dios.

Por consiguiente, aprecio profundamente el hecho de que escojan voluntariamente contribuir con algo del aliento de sus propias corrientes de vida para conformar los puentes espirituales por los que puedan fluir las bendiciones y corrientes de los Retiros de los amados Hermanos.

Cualquier corriente de vida puede **conscientemente** sintonizarse con la vertida del Retiro que esté activo en el curso de los doce meses del año. Estamos agradecidos de tener una avanzada de la Hermandad por medio de la cual la esfera de influencia de los Retiros está siendo actualmente re-creada para verter los Rayos vitalizadores, elevadores y purificadores. Las corrientes fluyen desde los Retiros en la exhalación del aliento del Maestro, son tomadas en la inspiración por los estudiantes, y luego se expanden dentro de la atmósfera a través de sus auras. Es hermoso ver a los Grandes Maestros reunidos alrededor de la Llama en el corazón del Retiro, incrementando la Llama Cósmica por medio de su Amor y Adoración. En un momento dado, todos inspiran la Llama y la retienen dentro del poderoso centro del corazón de sus Llamas individuales; y luego la exhalan hacia adelante al unísono, dirigiéndola a los estudiantes reunidos así como ustedes están reunidos esta noche, ansiosos de recibirla.

La Llama del Corazón de Suva tiene un centro dorado, pero en contorno de su esfera de influencia es azul eléctrico. Me uniré a los Maestros en Suva en el envío de la corriente a través de la vasta extensión del Océano Pacífico. Saint Germain y la Hermandad de Mount Shasta han acordado aceptarla y re-dirigirla a ustedes aquí, y al grupo de Philadelphia a través del territorio continental de Estados Unidos. El Señor Maitreya con doce de sus discípulos estará en este santuario para ayudarlos a ustedes a recibirla y luego enviarla adelante hasta el Hemisferio Occidental y hacia el Este a través del

Atlántico. En Europa, los estudiantes del Maestro Saint Germain en Transilvania tomarán la corriente y la enviarán hasta Luxor, en donde será re-dirigida nuevamente hacia Mi Retiro en Ceilán; y desde Ceilán El Morya y Kuthumi bañarán el Asia con sus regalos y regresarán las corrientes a Suva. Esta es nuestra primera Transmisión “alrededor del mundo”. Los Hermanos y Yo tenemos la esperanza de que pronto otros miembros de la humanidad que todavía no han ascendido, tomarán parte en esta actividad.

EL AMADO SAINT GERMAIN

Noviembre de 1952

Amado Estudiantes:

Estoy ansioso de establecer centros en las ciudades donde se pueda encontrar el llamado de los buenos corazones. Conformarán el núcleo de los centros transmisores que el MaháChohán desea perfeccionar para llevar la radiación de los Retiros a todo el mundo. También serán los focos a los cuales podemos atraer individuos de varias localidades que, según señalamientos de los Guardianes Silenciosos, están listos para recibir de parte de la Hermandad una asistencia más que ordinaria para expandir la Luz. En estos momentos estamos primordialmente interesados en la expansión de la Luz en las almas de los hombres, cosa que podemos presentarle a la Junta Kármica en el Concilio de enero, la demostración de la eficacia de Nuestro plan, y mediante ello asegurar Dispensaciones adicionales.

Instrucción sobre la respiración rítmica

en relación con los Servicios que se hacen cada mes para la Transmisión de la Llama alrededor del mundo

1 de Agosto de 1953

(Tomada de Dictations)

Estos servicios, que siempre se hacen el día 15 del mes corriente (si la fecha coincide con un sábado) o el primer sábado DESPUÉS del día 15 del mes, son la idea Divina que viene del MaháChohán, la cual tuvo la amabilidad de descargarnos hace más

de un año. El que la atención de los estudiantes (queriendo decir “discípulos”) sea atraída cada treinta días a un Retiro especial de la Gran Hermandad Blanca, le permite a ese Foco de su Luz expandirse en gran medida, y vierte su cualidad especial de bendición tanto a la atmósfera de la Tierra cuanto a los cuerpos, mentes y sentimientos de la gente – especialmente de quienes están conscientes de esta Actividad y su importancia en este momento.

Tal cual todos sabemos, la Gran Ley Cósmica le ha dado a los Grandes Seres un período de veinte años en el cual despertar las corrientes de vida encarnadas en el planeta Tierra, esforzándose por lograr su cooperación amorosa para ayudar a la Tierra emitir más Luz. Esto, al menos en parte, se hace mediante la descarga rítmica y voluntaria de su propio aliento (el cual es su VIDA). Ustedes pueden vivir durante un lapso considerable sin comida y sin agua, pero, ¿cuánto pueden vivir SIN RESPIRAR?

A fin de darle a los Grandes Seres la mayor asistencia posible en descargar esta energía para que Ellos puedan utilizarla, se hace realmente necesario que todos pongan de lado las exigencias del mundo y, al menos UN día al mes, unirse con otros que están interesados en este mismo empeño y conformar estos grupos de “Transmisión”, haciéndolos tan numerosos como sea posible. De esta manera, cada quien recibirá individualmente el beneficio de todos los allí presentes, y la acción cooperativa les dará más energía para utilizar. Sin embargo, comprendemos que hay condiciones en estos tiempos en la que no es posible o practicable que los estudiantes se unan a otros, pero esto se remediará con el tiempo al continuar Nosotros haciendo el Llamado.

La respiración se hace en su totalidad a través de las fosas nasales – no se inhala ni exhala por la boca en estos ejercicios – sencillamente una respiración rítmica normal, relajada y sin esfuerzo sobre un “pulso” definitivo es lo que más le ayuda a los Grandes Seres.

Al principio, comenzamos con la cuenta de cuatro – cuatro pulsaciones INHALANDO, luego RETENIENDO el aire durante cuatro pulsaciones, de allí EXHALANDO cuatro pulsaciones, y luego SOSTENIENDO (sin aire) cuatro pulsaciones. Después de haber hecho esto durante seis meses, el amado MaháChohán dijo que

consideraba estábamos listos para un mayor control del aliento, y que deberíamos utilizar ocho pulsaciones de allí en adelante. Ustedes notarán que la afirmaciones que utilizamos para este ejercicio de respiración tiene ocho “pulsaciones” definidas, los cual debería hacerse a tiempo de marcha ágil - ino muy rápido, si bien DEFINITIVAMENTE no demasiado lento!

Un buen amigo sugirió el uso de un **METRÓNOMO** – nuestros amigos músicos sabrán exactamente de qué se trata. Si alguno de ustedes no sabe de que se trata, acérquense a alguna buena tienda de música y pídale al dependiente que les muestre uno, y que lo haga funcionar. Sin embargo, me parece que pueden captar el “pulso” con sólo escuchar un “click”. Hagan que el dependiente de la tienda lo ponga a un tiempo ágil de marcha y hagan sus decretos o afirmaciones con ese pulso. En el diario mensual la afirmación siempre está marcada con 1-2-3-4-5-6-7-8. Cada “click” del metrónomo correspondería a uno de estos números. ¿Está claro? Luce más difícil ponerlo en blanco y negro que dárselos personalmente, lo cual espero hacer algún día.

EL AMADO MAHÁCHOHÁN

19 de Septiembre de 1953

Te saludo en nombre de la dedicación voluntaria a la vida calificada que te hace un miembro honorario de la Hermandad Blanca – cuyo propósito y servicio al Plan de Evolución es enseñar como “crear y sostener” la Perfección.

Cuando se ha dicho que “no hay orden fuera de esta Hermandad”, la Verdad que se quería comunicar con tal afirmación es que “no hay forma de convertirse en un miembro, excepto mediante la dedicación voluntaria de una porción de la vida al **servicio impersonal**, a través del cual la vida como un todo pueda ser bendecida, purificada, transmutada y liberada de toda sombra, limitación y miseria”.

Una cosa es que un individuo se interese por el conocimiento espiritual a causa de la presión de la inconformidad personal que empuja a la inteligencia inherente dentro de su vida a encontrar los

medios y maneras de aliviar semejantes manifestaciones desagradables – y tal deseo es digno de encomio. Pero cuando la inteligencia se ofrece voluntariamente a aportar el regalo de su vida diaria para ayudar en la evolución de todo un esquema, la Hermandad lo acepta, y ise convierte en pate del cuerpo vivo y respirante de esta Presencia Guardiana Celestial!

Tu ALIENTO es vida calificada... introducida a tu cuerpo, revestida con la sustancia de tu conciencia... y vuelto a exhalar de nuevo para contribuir a la herencia de la raza – para bien o para mal, - de acuerdo a tu estado de conciencia de cuando en cuando. En el curso de un día ordinario, toda corriente de vida que no haya logrado todavía la Maestría, su propia energía calificada, el ALIENTO según el estado de ánimo del momento; y en períodos de oración, meditación, contemplación y decretos, ofrece esa vida calificada al lado constructivo de la Vida... y en períodos de confusión individual y de lucha con las sombras del mundo de las apariencias, ofrece la vida mal calificada al sostenimiento de las creaciones imperfectas del ámbito astral.

Cuando se concibió la idea de pedirle a los estudiantes que contribuyeran con su aliento calificado para conformar un puente de energía por el cual pasaría la Llama de los Retiros, estábamos perfectamente conscientes de que esta oportunidad le permitiría al individuo incorporar de vuelta a la herencia personal de la corriente de vida, el buen karma por dicho servicio. Cuando ustedes acuden a lo Universal por el Aliento de Vida, se los otorga una concesión de Vida Pura, la cual les introduce por la nariz lo dictado por la conciencia calificadora de sus cuerpos. Al retener el aliento dentro del cuerpo físico, sus cuerpos internos vierten el color de su conciencia dentro de ese aliento; y al exhalar, el aliento calificado se convierte en el puente de la verdadera energía que se conecta con el punto de conciencia hacia el cual ustedes lo dirigen. Sobre este puente fluyen las energías sutiles de la Llama calificadora de los Retiros, con la acción vibratoria reducida a un nivel en que los cuerpos internos de toda la humanidad puedan sentirla y absolverla. No puedo enfatizar demasiado la importancia de la calificación del aliento, y por esta razón deseamos que se contemple el color y la actividad de la Llama y el servicio específico del Retiro, de manera

que ustedes califiquen de vuelta su propio aliento con la misma actividad; y su propia imagen mental de la Llama del Retiro active ésta a través de sus santuarios, hogares y ambientes.

Carta del editor asociado de la revista de “El Puente” a los estudiantes

1 de Octubre de 1953

Sinceramente LES IMPLORO a cada uno – no importa cuán difícil pueda parecer – que olviden al menos UNA VEZ AL MES los agrados y desagradados de la personalidad externa; y que, prescindiendo de todo inconveniente, nos reunamos con aquellos en nuestra vecindad que aman a la Luz tanto como Nosotros, y que a través de la descarga de su Aliento de Vida, estén prestando sus energías a este Movimiento Mundial - iel cual se está esforzando en traer PAZ a toda vida en este planeta para siempre! ¡Reflexionen a este respecto! Valdrá la pena todo el esfuerzo que hagan – desde dentro y fuera de su propio ser – y le abrirá muchas más posibilidades a los Grandes Seres en este momento. ¡No es mucho el tiempo con que contamos para hacer esto! La mies es mucha y los cosecheros pocos como generalmente es el caso. Por tanto, permitan que LOS POCOS DE NOSOTROS lancemos a los cuatro vientos todo lo que no sea EL AMOR Y JÚBILO DE DIOS, y déjenle a los Maestros LA PUERTA ABIERTA a través de la cual puedan venir en persona y, mediante dicha asociación íntima, liberarnos mucho más rápido.

El amado MaháChohán explicó recientemente que sin estas “Actividades de Transmisión de la Llama” cada mes, sería prácticamente imposible que la Hermandad realizara todo lo que hay que hacer en los veinte años que se concedieron. Así que pueden ustedes ver cuán importante son estas actividades.

Carta del Mahá Chohán a Frances Ekey

1 de Octubre de 1953

Amada Frances:
“YO ESTOY” vitalmente interesado en el progreso de la Transmisión de la Llama alrededor de la Tierra, debido a que

Mi Servicio a la Vida está ligado a la incorporación del Aliento de Vida al cuerpo físico en el momento del nacimiento, y de recibirlo de vuelta al momento de la llamada “muerte”.

EL USO del aliento durante una vida, determina la cantidad de esencia vital que se puede liberar en y a través del individuo desde los éteres más finos. Dentro de esos éteres está el Elixir de Vida, el secreto de la eterna juventud y belleza, y el agente purificador por medio del cual la enfermedad y la ruina son transmutadas en inmortalidad.

La humanidad, en gran parte no discierne en cuanto a lo que **inhala y exhala** al Universo.

Cuando la humanidad voluntariamente se ofrece para contribuir con algo de su Aliento de Vida para el adelanto de la raza, ésta automáticamente recibe de la Vida una gran porción de los regalos que descansan dentro del aire y los éteres.

La conformación de “El Puente” gracias a la **CONTRIBUCIÓN VOLUNTARIA** del Aliento de Vida por ciertos estudiantes desde diferentes puntos alrededor de la faz de la Tierra, es una maravillosa Acción Cósmica de la Ley. Hasta este punto, consideramos que era suficiente el que los estudiantes se concentraran en la Llama a ser liberada y que luego trataran de regular el ritmo de la respiración, cosa que la substancia original del aliento unificado del grupo pueda ser moldeada por el Maestro Patrocinador, dirigida por Él y sostenida por Él y sostenida por Él, para conformar un conductor de la Llama en todo el mundo hasta cubrir todo el globo.

Sin embargo, la intensidad del interés del individuo, y la claridad de su comprensión, nos abre la posibilidad de experimentar con el desarrollo futuro de este esfuerzo, dándole a los estudiantes la gran responsabilidad de extraer, absorber, calificar, dirigir y expandir la Llama por medio del Aliento de Vida. Estaremos pendientes de ver cómo coopera cada uno en este empeño.



