



AFFIRMACIONES Y DECRETOS POSITIVOS

**DAMAS (Página 3)
y
CABALLEROS (Página 10)**

**Extracto del libro
'Cómo estar bien'
de
Christian D. Larson**

1912

**Traducción:
The Priest of the Wissahikon
Abril de 2021**



Introducción

Normalmente, todo Decreto o Afirmación dado por la Hermandad Blanca o Jerarquía de la Luz, no usa jamás el pronombre personal de ningún otro idioma que no sea el inglés.

Pero eso solamente viene ocurriendo desde la década de los años '30 del siglo pasado, cuando dos Dispensaciones de la Ley Cósmica se dieron a la humanidad por primera vez en muchos milenios, a través del Señor Ballard y de la señorita Geraldine Innocente.

En los contenidos dictados por los Seres de Luz, se aclara e informa rotundamente, que ese pronombre personal que aquí se traduce literalmente como ~~Yo Soy~~, debe ser usado y hablado como "**I AM**", que es el nombre Sagrado de la Divinidad. (*Pronunciado 'ai am'*)

El lector y buscador, de acuerdo a su conocimiento de las Leyes Superiores puede usar "**I AM**" (original) o ~~Yo Soy~~, si lo cree mejor, para emitir estos Decretos y Afirmaciones.

Elija usted el modo que mejor le parezca, y vea los resultados obtenidos en uno u otro modo. Se informa pero no se impone.

Aunque es mil veces más efectivo usar "**I AM**" que ~~Yo Soy~~.

The Priest of the Wissahikon



AFIRMACIONES POSITIVAS Y DECRETOS para DAMAS

(Mejor usar "**I AM**" = **ai amm**, que Soy o Yo-Soy)

- .-I AM fuerte y estoy bien.***
- .- I AM un Espíritu y tengo un cuerpo.***
- .- I AM dueña de mí misma.***
- .-Puedo ser lo que quiero ser.***
- .-Seré lo que quiera ser.***
- .-Todas las cosas buenas están dentro de mí.***
- .- I AM una con el Infinito.***
- .- I AM espíritu puro, y el espíritu es perfecto.***
- .-Estoy llena de la plenitud de la vida.***
- .-Estoy llena de espíritu de la salud.***
- .- I AM perfectamente libre y siempre lo seré.***
- .-Tengo salud perfecta en abundancia.***
- .-Tengo vida y poder en abundancia.***
- .-Estoy bien, estoy bien, estoy bien.***
- .- I AM fuerte, I AM fuerte, I AM fuerte.***
- .-I AM perfecta en el ser, a través de todo.***



.- I AM paz, I AM alegría, I AM armonía, y nada más que el bien vendrá a mí.

.-No deseo nada más que el bien.

.- I AM pura y limpia en pensamiento y palabra.

.-Buscaré sólo lo correcto en cada acción.

.-Mi vida está llena de lo bello y lo verdadero.

.- Amo a todos y deseo que todos me amen.

.-Estoy en armonía con todas las criaturas existentes.

.-El espíritu goza de perfecta salud y I AM un ser espiritual.

.-I AM siempre feliz, porque estoy viviendo la vida hermosa.

.-La paz, el poder y la abundancia son mis compañeros constantes.

.-Mi cuerpo es real y bueno, y todas sus funciones son buenas.

.-Las bendiciones de la salud, la felicidad y la armonía son siempre mías.

.- I AM el ser humano real, y el ser humano real siempre está bien.

.-Conozco la Verdad y la Verdad me ha hecho libre.

.-I AM fuerte en el espíritu, pues el poder invencible es mío.

.-El poder infinito está en mí, porque I AM una con el Supremo.

.-Puedo hacer lo que quiero hacer, porque mi vida es mía.



.-Estoy viviendo la Vida del Espíritu, la Vida del bien infinito.

.-Cada pensamiento que tengo, lo pienso en unidad con la Sabiduría divina.

.-Cada palabra que hablo, la hablo en unidad con la Verdad divina.

.-Vivo, me muevo y tengo mi ser, en el mar infinito del Espíritu Divino.

.-El futuro es mío, y tengo el poder de determinar lo que será.

.-Tengo fe en Dios, tengo fe en el ser humano, tengo fe en mí misma.

.-Toda mi vida está en mis manos, puedo hacer con ella lo que quiera.

.-Dentro de mí habitan infinitas posibilidades.

.- Mi futuro es maravilloso.

.-Me alegro eternamente de haber sido bendecida con el precioso don de la existencia.

.-Estoy llena de la plenitud de la salud y siempre estaré perfectamente bien.

.-Estoy viviendo la única vida y esa vida es infinita, perfecta, Divina.

.-Con Dios todo es posible, y yo I AM eternamente una con Dios.

.-Vivo, me muevo y tengo mi ser, en el mar infinito del bien omnipresente.

.-Estoy llena y rodeada de poder infinito, de sabiduría infinita, de amor infinito.



.-He encontrado la verdadera vida y he aprendido a vivir.

.-I AM capaz de hacer lo que quiera, porque I AM Espíritu, y el Espíritu está por encima de las limitaciones.

.-I AM cariñosa, tierna y comprensiva; justa, veraz y sincera; paciente, gentil y amable.

.-Todo lo que quiero es bueno, porque mi voluntad es voluntad divina, y la voluntad divina es voluntad infinita.

.-Todo lo que pertenece a Dios me pertenece a mí, pues I AM hija del Supremo y heredera de su Reino.

.-Todo lo que está en Dios está en mí, pues he sido creada a su imagen y semejanza.

.-Todo el bien está en el Espíritu, y el Espíritu está en mí; por lo tanto, todo el bien está en mí.

.-Ahora me doy cuenta de la perfecta salud que hay en mí, y en esa salud viviré siempre.

.-La verdadera sustancia de mi ser está siempre sana, siempre limpia, siempre con salud, fuerza y armonía.

.-Estoy perfectamente bien de principio a fin, porque estoy hecha de esa sustancia que siempre está en perfecta salud.

.-Vivo para siempre en el reino del bien, y por lo tanto, siempre tendré abundancia de todo lo que es bueno.

.-El suministro ilimitado es mío.



.-I AM un ser espiritual, y el Espíritu es el hogar eterno de la alegría; y por eso, mis caminos son caminos de alegría y todos mis caminos son de paz.

.-Estoy libre de toda enfermedad, de toda desgracia, de toda pena, de toda necesidad, de toda ignorancia, de todo mal.

.-Vivo en la Verdad y I AM perfectamente libre.

.-Perdono a todo el mundo al máximo por lo que puedan haber hecho contra mí, y pido a todo el mundo que me perdone por lo que yo pueda haber hecho contra ellos.

.-Todas las almas del Universo son mis hermanos y hermanas; todos somos hijos e hijas del único Dios; todos somos rayos de la única Gran Luz; y en esta unidad espiritual viviré siempre.

.-La paz es mía, la libertad es mía, la salud es mía, el poder es mío, la fuerza es mía, la abundancia es mía, la sabiduría es mía, la alegría es mía, el amor es mío -todas las cosas buenas son mías-.

.-Pienso el bien, hablo el bien, actúo en el bien.

.-Busco el bien y sólo encuentro el bien.

.-Atraigo el bien e irradio el bien.

.-Estoy rodeada del bien y vivo el bien.

.-Sólo el bien puede proceder de mí o venir a mí.

.-He sido creada de sustancia pura y espiritual, y en la sustancia espiritual no puede haber maldad.

.-Por eso, ni la enfermedad, ni la pobreza, ni la tribulación, ni el cansancio, ni la desgracia, ni la angustia, pueden entrar en mi ser real; ni los días



tristes o lúgubres pueden aparecer en el camino luminoso de mi alma.

.-Las violentas tormentas de la angustia no pueden jamás arremeter contra el cristalino mar del Espíritu, ni las turbulentas olas de la pasión, pueden golpear su bella y eterna orilla.

.-Y I AM vivo en el espíritu, ahora y siempre.

.-Mi vida está llena de belleza y felicidad.

.-Estoy eternamente bañada en el sol celestial del Amor Divino, y siempre rodeada por la cálida atmósfera de la paz.

.-El libro sagrado de la Sabiduría Divina está siempre delante de mí, y la Luz radiante de la Verdad me guía a donde quiera que yo decida ir.

.-La varita mágica del Poder Divino está siempre en mi mano; y ante mi orden, todos los elementos de la naturaleza se levantan con alegría para cumplir mi deseo.

.-Mi vida rebosa de alegría suprema, éxtasis sin palabras y deleite incesante.

.-He encontrado la verdadera Vida.

.-He aprendido a vivir.

.-Todo es hermoso y todo está bien.







AFIRMACIONES POSITIVAS Y DECRETOS

Para Caballeros

(Mejor usar "**I AM**" = **ai amm**, que Soy o Yo Soy)

- .-I AM fuerte y estoy bien.***
- .-I AM un Espiritu y tengo un cuerpo.***
- .-I AM dueño de mí mismo.***
- .-Puedo ser lo que quiero ser.***
- .-Seré lo que quiera ser.***
- .-Todas las cosas buenas están dentro de mí.***
- .-I AM uno con el Infinito.***
- .-I AM espíritu puro, y el espíritu es perfecto.***
- .-Estoy lleno de la plenitud de la vida.***
- .-Estoy lleno del espíritu de la salud.***
- .-I AM perfectamente libre y siempre lo seré.***
- .-Tengo salud perfecta en abundancia.***
- .-Tengo vida y poder en abundancia.***
- .-Estoy bien, estoy bien, estoy bien.***
- .-I AM fuerte, I AM fuerte, I AM fuerte.***
- .-I AM perfecto en el ser, a través de todo.***
- .-I AM paz, I AM alegría, I AM armonía, y nada más que el bien vendrá a mí.***
- .-No deseo nada más que el bien.***
- .-I AM puro y limpio en pensamiento y palabra.***
- .-Buscaré sólo lo correcto en cada acción.***
- .-Mi vida está llena de lo bello y lo verdadero.***



.- Amo a todos y deseo que todos me amen.

.-Estoy en armonía con todas las criaturas existentes.

.-El espíritu goza de perfecta salud y I AM un ser espiritual.

.-Siempre I AM feliz, porque estoy viviendo la vida hermosa.

.-La paz, el poder y la abundancia son mis compañeros constantes.

.-Mi cuerpo es real y bueno, y todas sus funciones son buenas.

.-Las bendiciones de la salud, la felicidad y la armonía son siempre mías.

.-I AM el ser humano real, y el ser humano real siempre está bien.

.-Conozco la Verdad y la Verdad me ha hecho libre.

.-I AM fuerte en el espíritu, pues el poder invencible es mío.

.-El poder infinito está en mí, porque I AM uno con el Supremo.

.-Puedo hacer lo que quiero hacer, porque mi vida es mía.

.-Estoy viviendo la Vida del Espíritu, la Vida del bien infinito.

.-Cada pensamiento que tengo, lo pienso en unidad con la Sabiduría divina.

.-Cada palabra que hablo, la hablo en unidad con la Verdad divina.



.-Vivo, me muevo y tengo mi ser, en el mar infinito del Espíritu Divino.

.-El futuro es mío, y tengo el poder de determinar lo que será.

.-Tengo fe en Dios, tengo fe en el ser humano, tengo fe en mí mismo.

.-Toda mi vida está en mis manos, puedo hacer con ella lo que quiera.

.-Dentro de mí habitan infinitas posibilidades.

.- Mi futuro es maravilloso.

.-Me alegro eternamente de haber sido bendecido con el precioso don de la existencia.

.-Estoy lleno de la plenitud de la salud y siempre estaré perfectamente bien.

.-Estoy viviendo la única vida y esa vida es infinita, perfecta, Divina.

.-Con Dios todo es posible, y I AM eternamente uno con Dios.

.-Vivo, me muevo y tengo mi ser, en el mar infinito del bien omnipresente.

.-Estoy lleno y rodeado de poder infinito, de sabiduría infinita, de amor infinito.

.-He encontrado la verdadera vida y he aprendido a vivir.

.-I AM capaz de hacer lo que quiera, porque I AM Espíritu, y el Espíritu está por encima de las limitaciones.

.-I AM cariñoso, tierno y comprensivo; justo, veraz y sincero; paciente, gentil y amable.



.-Todo lo que quiero es bueno, porque mi voluntad es voluntad divina, y la voluntad divina es voluntad infinita.

.-Todo lo que pertenece a Dios me pertenece a mí, pues I AM hijo del Supremo y heredero de su Reino.

.-Todo lo que está en Dios está en mí, pues he sido creado a su imagen y semejanza.

.-Todo el bien está en el Espíritu, y el Espíritu está en mí; por lo tanto, todo el bien está en mí.

.-Ahora me doy cuenta de la perfecta salud que hay en mí, y en esa salud viviré siempre.

.-La verdadera sustancia de mi ser está siempre sana, siempre limpia, siempre con salud, fuerza y armonía.

.-Estoy perfectamente bien de principio a fin, porque estoy hecho de esa sustancia que siempre está en perfecta salud.

.-Vivo para siempre en el reino del bien, y por lo tanto, siempre tendré abundancia de todo lo que es bueno.

.-El suministro ilimitado es mío.

.-I AM un ser espiritual, y el Espíritu es el hogar eterno de la alegría; y por eso, mis caminos son caminos de alegría y todos mis caminos son de paz.

.-Estoy libre de toda enfermedad, de toda desgracia, de toda pena, de toda necesidad, de toda ignorancia, de todo mal.

.-Vivo en la Verdad y I AM perfectamente libre.



.-Perdono a todo el mundo al máximo por lo que puedan haber hecho contra mí, y pido a todo el mundo que me perdone por lo que yo pueda haber hecho contra ellos.

.-Todas las almas del Universo son mis hermanos y hermanas; todos somos hijos del único Dios; todos somos rayos de la única Gran Luz; y en esta unidad espiritual viviré siempre.

.-La paz es mía, la libertad es mía, la salud es mía, el poder es mío, la fuerza es mía, la abundancia es mía, la sabiduría es mía, la alegría es mía, el amor es mío -todas las cosas buenas son mías-.

.-Pienso el bien, hablo el bien, actúo en el bien.

.- Busco el bien y sólo encuentro el bien.

.-Atraigo el bien e irradio el bien.

.-Estoy rodeado del bien y vivo el bien.

.-Sólo el bien puede proceder de mí o venir a mí.

.-He sido creado de sustancia pura y espiritual, y en la sustancia espiritual no puede haber maldad.

.- Por eso, ni la enfermedad, ni la pobreza, ni la tribulación, ni el cansancio, ni la desgracia, ni la angustia, pueden entrar en mi ser real; ni los días tristes o lúgubres pueden aparecer en el camino luminoso de mi alma.

.-Las violentas tormentas de la angustia no pueden jamás arremeter contra el cristalino mar del Espíritu, ni las turbulentas olas de la pasión, pueden golpear su bella y eterna orilla.

.-Y yo vivo en el espíritu, ahora y siempre.



.-Mi vida está llena de belleza y felicidad.

.-Estoy eternamente bañado en el sol celestial del Amor Divino, y siempre rodeado por la cálida atmósfera de la paz.

.-El libro sagrado de la Sabiduría Divina está siempre delante de mí, y la Luz radiante de la Verdad me guía a donde quiera que yo decida ir.

.-La varita mágica del Poder Divino está siempre en mi mano; y ante mi orden, todos los elementos de la naturaleza se levantan con alegría para cumplir mi deseo.

.-Mi vida rebosa de alegría suprema, éxtasis sin palabras y deleite incesante.

.-He encontrado la verdadera Vida.

.-He aprendido a vivir.

.-Todo es hermoso y todo está bien.



Si suficientes seres humanos usasen silenciosamente o en forma hablada, las afirmaciones y decretos anteriores, con todo el empuje de su corazón, este planeta Tierra sería ya "La Estrella de la Libertad" y la vida sobre ella, sería nuevamente el Jardín del Edén.



