



# ¿QUÉ ES UN DÍA CÓSMICO?

-Extractos Reunidos-  
sobre

## INHALACIÓN Y EXHALACIÓN



Compilación y traducción:  
The Priest of the Wissahikon  
Septiembre, 2018

# ¿QUÉ ES UN DÍA CÓSMICO?

-Extractos-

## INHALACIÓN Y EXHALACIÓN



### INTRODUCCIÓN

A pesar de las informaciones contenidas en varios libros y cuadernos de la Nueva Era, referentes a 'Un Día Cósmico', no queda plenamente claro a muchos lectores y estudiantes de la Luz, cómo es realmente el proceso, ni todo lo que quiere decir ese escueto título.

La información existente sobre el tema es muy buena, pero está repartida en documentos diferentes, y los detalles dispersos sobre el tema, no hacen fácil tener una visión de conjunto. Este cuaderno intenta mejorar esa visión en lo posible. Si se logra, habrá merecido la pena intentarlo.

Una definición básica y simple es que 'UN DÍA CÓSMICO' es el **Proceso Cósmico o Período**, dentro del cual se desarrolla la evolución de todo tipo de vida existente, sobretodo referente a los Planetas, Soles, Soles Centrales y Grandes Soles, que se agrupan en forma de Galaxias y Universos. Eso ocurre entre dos actividades clave: la **EXHALACIÓN**, que es inicio del proceso, y la **INHALACIÓN**, que es el retorno o final de ese período.

¡Benditos sean quienes puedan beneficiarse de esta información!

Una visión más detallada podría ser la que sigue a continuación.

Cordialmente,

*The Priest of the Wissahikony*

---

## **HAY SÓLO DOS ACTIVIDADES EN LA VIDA**

¡Existe solamente la **INHALACIÓN** y la **EXHALACIÓN**! Estos son las actividades principales de un **Día Cósmico**. La **Inhalación** es para **MAGNETIZAR**, *conseguir o atraer los Dones y Poderes de la Presencia Divina "I AM"*; y la **Exhalación** es para **RADIAR**, *Expandir mediante el uso correcto esos Dones*. Ambas actividades ocurren en Niveles Cósmicos con relación a los Planetas, Sistemas Solares y Galaxias del Universo entero.

Los Padres del **Gran Sol Central**, o **Universo**, conocidos como *Eloha y Elohae*, que es el centro *supremo y giratorio* de las **Galaxias** a las que nosotros pertenecemos, ha dado por completada la *Exhalación* en el gran ritmo de la creación cósmica.

**Un proceso de Inhalación es como sigue:**

Los Padres del **Sol Central** de nuestra **Galaxia**, conocidos como *Alfa y Omega*, tienen incontables Seres Celestiales en Su órbita, responsables de Sus Planetas, de tal magnitud espiritual y desarrollo, como para tambalear la imaginación de una mente mortal.

De en medio de esta Corte enorme y selecta de esos Planetas, son elegidos *Siete Pares* de Seres Divinos al mismo tiempo, para iniciarse como Soles, y a Estos Seres, en su Gloriosa Iniciación Cósmica, los *Padres Divinos* les proporcionan la **Corona**, la **Túnica** y el **Cetro**, y son enviados a la manifestación externa simultáneamente, para construir, mediante el poder de Sus Propios centros Creativos de pensamiento y sentimiento, siete **Nuevos Sistemas Solares**.

Después de que esos Siete Nuevos **Soles** han desarrollado (*construido*) los planetas de Sus Sistemas con la ayuda de los Elohim, y han solicitado y recibido los Seres que han de evolucionar sobre ellos, descienden hacia abajo y hacia fuera,

hasta que el último Sol en ser exhalado alcanza la periferia del Orden o Sistema Cósmico del **Sol Central**, y llega al punto más lejano de la *Exhalación* en marcha.

En ese momento, tiene lugar una *inversión o cambio* completo de las corrientes de los Padres o **Sol Central**; y los Soles *retornan de vuelta*, y son 'acogidos' junto con sus hijos Planetarios, y al mismo ritmo, dentro del Corazón del Padre.

En lo que concierne a **Nuestra Galaxia (Alfa y Omega)**, Nosotros estamos ahora en la **Inhalación**; y esta es la razón por la cual la iniciación de la Tierra y de todos los planetas tiende hacia el cumplimiento del Edicto Divino según retornan al Hogar y Corazón de la Vida Eterna, en cuanto a la resurrección y redención de los Planetas, Soles, y la vida que contienen.

Nos esforzaremos por mostrarles algo del Esquema Cósmico con objeto de que puedan entender el lugar en el cual se encuentra no solo nuestro Sistema Solar, sino también nuestra Galaxia en el momento presente.

Cuando tiene lugar la creación, en la **EXHALACIÓN**, el Sol Central de un Sistema, exhala los Soles desde el interior de Su propia Aura. Cada Sol entonces, a su vez, *exhala* los planetas destinados a ser parte de su propio Sistema Solar. Esto comprende (*explica*) o define la Exhalación de la Deidad, en lo que respeta a una **Galaxia** (Alfa y Omega) y lo mismo a un **Universo Solar** (Aloha y Alohae).

Al final de un 'Día Cósmico', el Gran Sol Central o Universo de ese Sistema, notifica a todos los Soles debajo de de Sí (que son parte suya), que ha llegado el momento de **INHALAR** Sus Planetas, en preparación para la **INHALACIÓN GENERAL** de todos los Soles y Planetas, de vuelta al interior del **Corazón del Gran Sol Central**.

La Gran y Magna Vesta, Madre-Divina de nuestro Sistema Solar, lo ha explicado de este modo:

## **GALAXIA A LA QUE PERTENECE LA TIERRA**

“Helios y Yo pertenecemos a una **Galaxia** mucho mayor que ésta a quien estamos sirviendo actualmente. *Nosotros fuimos un PLANETA* en esa Galaxia y éramos el número cuatro en ella, exactamente igual como es ahora la Tierra el número cuatro con relación al *Sol que somos Nosotros*”.

“Nuestra Galaxia entonces estaba encabezada por un **Gran Sol Central** producida por dos Poderosos Seres Cuyos Nombres han desaparecido hace mucho, mucho tiempo, del lenguaje de su Tierra, pero que se aproximan al sonido de **Eloha y Elohae**, que se usa (ahora) para distinguir los aspectos masculino y femenino de los *Elohim*”.

“Este Gran Dios y Diosa Solares exhalaban (*exteriorizaron*) doce Soles poderosos en un arco descendente de creación, y estos doce Soles, según descendían, a su vez, exhalaban (*exteriorizaron*) desde Ellos Mismos, en una manera horizontal, doce grandes Planetas.

Nuestro Sistema consistió del **Gran Sol Central y Sus doce Soles**, teniendo cada uno de estos Soles doce Planetas a su alrededor, formando todos ciento cincuenta y seis cuerpos celestes, (144 planetas y 12 Soles).

El sistema al cual pertenece la Tierra (*su sistema hoy*) procede del **Sol Central de Alfa y Omega**, y tiene cuarenta y nueve planetas con siete Soles -un centenar menos que el sistema de Eloha y Elohae”-.

“Permítanme repetir: Ustedes tienen el **Gran Sol Central (Aloha y Alohae)** del cual vinimos Helios y Yo, y debajo de Él hay doce Soles.

El Cuarto Sol de esos doce, debajo del Gran Sol Central, el Sol al cual pertenecíamos Nosotros (como planeta) fue **Alfa y Omega**.

Ese Sol, a su vez, exhaló doce Planetas en una manera horizontal y Helios y Yo Misma fuimos el *Cuarto Planeta*

exhalado por ese Sol. Esto ocurrió durante la **Exhalación**, cuando los Soles descendían y se expandieron los Planetas -la exhalación de la Divinidad, en lo que concierne a la creación de esta Galaxia”-.

“En la **Inhalación**, de entonces, (*que es el punto al que se está llegando ahora en su propia Galaxia*), los **Soles comenzaron ascendiendo**, entrando el número doce en la órbita del número once, y el número once pasando a la órbita del diez, y así los demás Soles. Todos los planetas de ese sistema también ascendieron uno a uno (*del mismo modo*)”.

“Nosotros fuimos el cuarto **Planeta del Cuarto Sistema Solar de Alfa y Omega** que fue Nuestro Sol en ese tiempo. **Alfa y Omega fue el cuarto Sol en ese Sistema**, del mismo modo en que **Helios y Yo somos el cuarto Sol de nuestro Sistema actual**. ¡En ese tiempo todos los Soles de nuestro sistema actual, éramos **TODOS PLANETAS**”!

“**Alfa y Omega era Nuestro Sol**; y el primer planeta exhalado (exteriorizado) desde Ellos fue **Osiris e Isis**; el segundo **Apolo y Diana**; el tercero fue **Krisna y Sofía**; el cuarto fuimos **NOSOTROS Helios y Vesta**. El primer movimiento de la inhalación atrajo a Osiris e Isis dentro del corazón de **Alfa y Omega**, y cada planeta se acercó un lugar más próximo al Sol -Nosotros, **Helios y Vesta**, nos movimos al tercer lugar en ese sistema”-.

“En el siguiente movimiento, Nos movimos al segundo lugar, y después al primero -y finalmente llegamos a la Presencia de Alfa y Omega, Quienes a su vez, (*entonces*) **retrocedieron también de vuelta a la Gran Presencia de Su Sol Central -Eloha y Elohae**”-.



## **CUERPO CAUSAL ALREDEDOR DE LOS SOLES**

*“¿Qué les ocurre a los Soles cuando son absorbidos dentro del Gran Sol Central? Eso les habrá preocupado algo.*

Alrededor de un **Sol**, o **Sol Central**, hay un **Cuerpo Causal**, algo similar al que se ve en la **Imagen de la Presencia “I AM”**.

Alrededor del **Sol Central** (o de los **Soles Menores**) están lo que Nosotros llamamos **Cinturones Electrónicos** y éstos están formados por un número de *bandas circulares*, que representan el esquema planetario. Todos los planetas que pertenecieron a Esa **Galaxia**, incluyéndonos **Helios** y **Yo Misma**, tenemos el **Cuerpo Causal con Doce bandas alrededor de él**, ya que es representativo del Sistema al cual pertenecemos nosotros.

Nosotros retornamos al corazón de **Alfa y Omega**, y **Alfa y Omega** ascendió a la tercera, segunda y primera posición debajo del **Sol Central**, y finalmente entró en el Corazón de **Eloha y Elohae, el Sol Central de Nuestra Galaxia”**.

**“¡NOSOTROS NO NOS DISOLVIMOS!** Ésta es la cosa que llegó a asustar al cuerpo de estudiantes -*llegar a ser nada o dejar de ser, en el proceso de absorción o Inhalación-*, **¡PERO IGUAL QUE USTEDES NO DEJAN DE EXISTIR** como individuos, cuando son absorbidos dentro de su propia *Presencia Divina “I AM”* en el momento de *Ascender*, lo mismo ocurre con la **Inhalación!**

**“Este gran *Cuerpo Causal* alrededor de un *Sol*, tanto si es un *Sol de Nuestro Sistema*, o de *Alfa y Omega*, es de un tamaño enorme. En ese **Cuerpo Causal** hay **Templos de Luz Gloriosos**, y cuando los *Dioses Solares* retornan con *Sus Propios Cinturones Electrónicos*, que comprenden o contienen a todos los *Planetas, Inteligencias y Seres* dentro de ellos, todos Ellos entran justamente en un espacio ‘reservado’ dentro del **Cinturón Electrónico** alrededor de ese *Sol*, y**

**PERMANECEN con igual inteligencia y como Seres conscientes;** incluso como ocurre ahora, que están acercándose al interior de Nuestra Aura todos los Seres y todas las inteligencias de Mercurio. “Ellos vivirán dentro de los *Templos Mercurianos* ‘dentro’ de *Nuestra Aura*”.

*“¡Cuando Nosotros hubimos retornado al interior del Corazón del Sol Central, de Nuestro Sistema con Alfa y Omega, dentro del Corazón de Eloha y Elohae, ¡dispusimos de una elección!*

Nosotros podíamos quedarnos allí y proseguir a las Alturas Cósmicas; o podíamos permanecer gozando en ese magnífico Cinturón Electrónico... **Alfa y Omega y otros seis Soles** (siete de doce), *solicitaron crear una Nueva Galaxia.* Eso explica por qué la Galaxia a la cual pertenecen ustedes, y en la que Nosotros servimos como su Sol, es más pequeña, *ya que cinco de esos Soles del sistema previo, con Sus Planetas, decidieron NO experimentar llegar a ser Grandes Soles Centrales, ni crear un Universo en Ellos Mismos”.*

*“¡Alfa y Omega estaban entre los Siete Soles que Eligieron llegar a ser Soles Centrales, y los Siete que servimos ahora bajo Alfa y Omega como Soles, éramos SUS PLANETAS, cuando Alfa y Omega eran tan sólo un Sol en ese Sistema Previo!”.*

De modo que bajo el *Sol Central de Alfa y Omega*, el primer Sol es Osiris e Isis; el segundo Sol es Apolo y Diana; el tercer Sol es Krisna y Sofía; y el cuarto Sol es Helios y Yo Misma! Después siguen *los otros tres Soles* debajo de Nosotros”.

“Esto puede parecer difícil de entender, pero todo en este Universo es una sucesión de experiencias. *¡Primero, usted es un Regente Planetario; y después tiene la oportunidad de llegar a ser un Regente Solar!* Cuando se completa este proceso, y comienza una *Inhalación como la presente de Alfa y Omega*, Osiris e Isis (por ejemplo) será el primer Sol en



*retornar al Corazón de Alfa y Omega. Y cuando todos los Siete Soles hayan retornado de igual modo, se determinará la medida que tendrá la próxima Galaxia; y ahí es donde (completando el proceso) tanto Helios como Yo Misma (Señores o Regentes Solares) decidiremos si intentar ser un Sol Central, o más bien decidiremos permanecer en el Corazón de Alfa y Omega, y trabajar desde ahí”.*

“¡Nuestra Galaxia original que tuvo en total ciento cincuenta y seis cuerpos celestes (144 planetas y 12 Soles) es una Galaxia diminuta! ¡Hay algunas que tienen miles y miles de Soles y Planetas, y necesitarían a su difunto Profesor Einstein para explicar eso!”

“Permítanme repetir una vez más: **Alfa y Omega**, como uno de los *doce Soles de esa Galaxia*, se graduó (o decidió) llegar a ser un **Sol Central**. Del mismo modo, *otros seis Soles decidieron ser Soles Centrales*, y eso explica por qué hay **Siete Soles Centrales en esta Galaxia Cósmica, y no doce**.

Los Soles que ahora giran de arriba abajo en nuestro actual sistema, estuvieron en una posición HORIZONTAL, desde Alfa y Omega, cuando Alfa y Omega eran todavía un Sol.

¡Debajo de Helios y Yo Misma tienen un Sol muy fuerte -Hércules y Amazona!-. Después uno más delicado, Aureola y Áurea; y el último es Amanecer y Luz. Este será el último en retornar dentro del corazón de Alfa y Omega, *cuando tendremos Nuestro Concilio Cósmico y decidamos, junto con los planetas de Nuestro Sistema, si deseamos crear un Sistema Nuevo”.*

Por encima de Nosotros está Krisna y Sofía, con Sus Siete planetas, siendo el primero Ilumina, el segundo Mazda, el tercero se conoce como Bella y el cuarto es Venus”.

“En nuestro Sistema, estamos **Helios y Yo Misma como Sol**, y el primero de Nuestros planetas es Mercurio, el

segundo es **Acuaria**, el tercero es **Urano** debajo de **Bella**, y el cuarto es la **Tierra**, justo debajo de **Venus**".

"En la **Inhalación**, el primer Movimiento Cósmico es horizontal a la izquierda, de modo que la **Tierra** se moverá a la órbita de **Urano**; **Urano** se moverá a la órbita de **Mercurio**; y **Mercurio** será absorbido por **Nosotros Mismos**".

"De igual modo, en el Sistema por encima de **Nosotros**, **Venus** se moverá lateralmente a la órbita de **Bella**, después hacia el corazón de Su Sol, **Krisna y Sofía**. *Venus y la Tierra todavía estarán juntas*, **Venus** seguirá sobre la **Tierra** como ahora, porque ambas se mueven en un mismo espacio".

Les doy las gracias por toda la comprensión que puedan tener, amados. Quiero que conozcan esto, de modo que puedan entender que **Nosotros** no hablamos para alarmarlos, *ni somos los (Únicos) Grandes Seres que piden su ayuda para cambiar la acción vibratoria de sus mundos*".



# ULTIMATUM CÓSMICO

## LA TIERRA ANTE LA INHALACIÓN

El propósito de un Ciclo Cósmico de 14,000 años es nutrir los Centros Creativos de una Raza Raíz, que permite a cada miembro hacer la Ascensión. Cada **Ciclo Cósmico Completo** se divide en Siete Ciclos menores de 2.000 años cada uno. Las primeras tres Razas-Raíces de la humanidad obtuvieron la Ascensión en el tiempo señalado. Este período de tiempo de alrededor de 50.000 a 336.000 años (*\*según interpretaciones diferentes*) se conoció como "**El Jardín del Edén**". La "**Caída del Hombre**" ocurrió durante la evolución de la *Cuarta Subraza de la Cuarta Raza Raíz*, hace aproximadamente 4 millones y medio de años.

*N.T. \*Entendiendo que cada una de la siete Razas Raíces tiene 7 Sub-Razas y habiendo dicho los Maestros Ascendidos que en la Primera Sub-Raza, descienden en su mayoría las Presencias Divinas del Primer Rayo a tomar cuerpo, junto con unos pocos de otros Rayos que equilibren el Poder del Primer Rayo, y eso sigue ocurriendo con los atributos del resto de las otras seis Razas Raíces con cada uno de los demás Rayos, es razonable pensar que cada Sub-Raza permaneció sobre el Planeta durante 14.000 años. Teniendo en cuenta que la "Caída del ser humano" se produjo en la Cuarta Sub-Raza de la Cuarta Raza Raíz, sumamos 24 períodos de 14.000 años. La suma total es entonces de  $24 \times 14 = 336.000$  años. Es más razonable este cálculo que el de 50.000 años.*

Los miembros de la Cuarta y Quinta Razas Raíz están todavía en la Tierra, sin haber logrado la Victoria de la Ascensión. Hace pocos años, se ha permitido encarnar a algunos seres de la Sexta y Séptima Razas Raíces. En los otros Planetas de nuestra Galaxia sólo existe la perfección de Dios,

y **todos los planetas están listos** para la siguiente fase del Plan Divino de la Galaxia, llamado "**Inhalación**". En esta fase, todos los planetas cambiarán de órbitas, trayendo a cada uno más cerca de sus respectivos Soles.

Después que todos los planetas entren en el Aura de sus respectivos Soles, todos los Soles entrarán en la órbita de **Alfa y Omega, -el Sol Central de esta Galaxia-**.

Las vibraciones de la Tierra son demasiado bajas, y no está cualificada para la "**Inhalación**". Por ese motivo, la Tierra ha estado frenando el progreso de la Galaxia durante millones de años.

En 1952, la Gran Hermandad Blanca recibió un ultimátum del Sol Central, que disponía se hiciesen los cambios necesarios para formar parte del gran cambio que supone la Inhalación. De lo contrario podría ser desintegrada. Parece estar superado en parte el cambio.

## **IMPORTANCIA SUPREMA DE LA INHALACIÓN PARA NUESTRO PLANETA TIERRA**

Después de siglos de oscuridad, el Planeta Tierra y Su Gente está ahora erguida ante el umbral de una Luz que nunca retrocederá de nuevo, sino que crecerá hacia, y dentro, del **Eterno Día Cósmico**, en el cual la manifestación más completa de los planes potenciales para la Tierra y su humanidad, estarán comprendidos y se harán manifiestos con toda evidencia.

En este proceso del **Gran Día Cósmico**, la Gran Ley Cósmica requiere que los Soles del Sistema Solar retornen al **Gran Sol Central de la Galaxia**. Por tal motivo cada Sol comienza a regular Su fuerza centrípeta, con objeto de equilibrar los Planetas pertenecientes a Su sistema.

El Planeta Tierra ha tenido inclinado Su eje durante muchas eras, y está respondiendo ahora a la atracción magnética de nuestro Sol -desde los corazones de Helios y Vesta- cuya fuerza está enderezando gradualmente el eje. Esto se está haciendo gradualmente con amoroso cuidado, para que las grandes capas de los hielos polares no se desplacen violentamente, con resultados de aflicción sobre la superficie continental del Planeta.

Cada uno de los Siete Planetas de nuestro Sol físico, debe ser acelerado para entrar y mantenerse por sí mismo en la órbita del planeta que se gradúa, y cuyo lugar pasa a ocupar. Son destinados Grandes Seres a la tarea de acelerar las vibraciones de estos planetas, y NOSOTROS a quienes nos concierne la responsabilidad de la Tierra, -DEBEMOS preparar nuestro planeta y su gente para vibrar al nivel de la actual Perfección de Venus-.

Nosotros estamos, por tanto, en la forzada NECESIDAD de contactar a la humanidad rápidamente... A TODA ELLA. Y también SANAT KUMARA debe ser liberado para la Iniciación de Su Propio Planeta. (N.T. *Sanat Kumara ya ha sido liberado hace años*).

*Ustedes fueron preparados para esta hora, y para este momento hemos invertido en ustedes Nuestro Amor, Nuestra Vida, Nuestra Radiación, y YO ESPERARÉ TODA SU AYUDA ante el Empuje Cósmico del Momento.*

¡Cada otro planeta de Nuestro Sol ya ha puesto su cartel de **'listo'**!

No obstante el Cosmos debe esperar por la Tierra, y Nosotros debemos obtener rápidamente ese rótulo de **'seguir adelante'** dentro de todos los corazones de los seres humanos. ¡AYÚDENNOS A ACELERAR LA LLEGADA DE ESE DÍA!



## HABLA EL MAHA CHOHÁN

...las vibraciones (*en la Tierra*) están elevándose. De modo que ustedes pueden observar lo esencial que es, que de algún modo, Nosotros podemos transmitir a toda la humanidad, y especialmente al cuerpo de estudiantes, *la necesidad de acelerar los electrones de los cuerpos emocional, mental, etérico y físico.*

Hay diversos modos y medios de acelerar la acción vibratoria de los cuerpos internos y de la carne. Uno de los más grandes medios naturales, es a través de la respiración rítmica, que se les ha enseñado a los estudiantes para el uso de las clases de la Transmisión de la Llama.

Cuando ustedes conducen esa energía al interior de la Llama en sus corazones y la exhalan, comienzan a entrar en armonía con el ritmo natural que existe en todas las actividades de la naturaleza; en el amanecer y ocaso de su Sol; en la elevación y descenso de la ola; en el cambio de estaciones ¡-ese ritmo absoluto, e intacto-! Las Eras Doradas fueron épocas en que el ritmo de la vida natural *fue respetado absolutamente en la respiración* y en cada faceta de expresión, y cuando la humanidad tuvo la mayor paz, mayor iluminación, mayor salud del cuerpo, y mayor opulencia.

¡La totalidad de la Ley de la Vida es el ritmo de magnetización y radiación! (Exhalación e Inhalación)

Si hay demasiado poder de *magnetización* y no hay igual radiación de bendición, se rompe el ritmo. Si hay demasiada *bendición y gestión* sin suficiente magnetización del poder, desde la Fuente de todo Bien -gracias al cual viven ustedes-, *hay reducción drástica y excesivo cansancio, desintegración, desarmonía, etc.*

Con objeto de prestarles la máxima ayuda en este *Empuje del momento o proceso de Inhalación*, y de acelerar las vibraciones en ustedes mismos y expandirlas a la humanidad,

**Yo les pido que hagan un esfuerzo extra para mantener el ritmo armonioso en su voz, su trabajo, su servicio, su adoración y su realización. Esto me posibilitará radiarles Mi Presencia Confortadora y estimular el Espíritu Santo en todo lo que contacten.**

**¡Y ahora, Yo les doy la Bendición del Espíritu Santo, pidiéndoles que recuerden prestarme su amable atención, recordando siempre que, EL EJEMPLO ES MÁS IMPORTANTE QUE NINGUNA PROFESIÓN DE FE!**

**EL MAHA CHOCHAN**



**FIN DEL CUADERNO**

